



Se créer un nouveau réseau

Rencontre avec Amélie Caron, présidente du Centre d'Animation Mère-Enfant de Saint-Bruno

Devenir parent représente un moment charnière. Il y a inévitablement le *avant* et le *après*. Les activités et les priorités changent. Il est donc logique de penser que le réseau s'agrandit et évolue aussi.

Rencontrer d'autres parents qui vivent les mêmes réalités, recherchent des activités similaires et qui sont disponibles aux mêmes moments de la journée facilite la merveilleuse aventure de la parentalité. Qu'on soit en congé parental ou parent à la maison, le réseau de proximité joue un rôle important dans l'épanouissement personnel. Souvent, ce réseau de quartier perdurera tout au long de la scolarité des enfants.

Les parcs sont souvent déserts en semaine alors que les centres commerciaux regorgent de poussettes. Mais entre la maison et le centre d'achats, où sont les parents ? Bon nombre d'entre eux sont justement en quête d'un nouveau réseau qui partage leurs nouvelles préoccupations ! Plusieurs pages et groupes Facebook de mamans existent et répondent à un besoin bien réel des parents. Il y a aussi des organismes communautaires de quartier qui permettent aux parents de se rencontrer et d'échanger en plus d'offrir des activités aux enfants.

C'est dans cette optique que le **Centre d'Animation Mère-Enfant de Saint-Bruno** (C.A.M.E.) a vu le jour en 1980. Le C.A.M.E. est un organisme communautaire qui offre aux parents d'enfants 0-5 ans des moments de répit afin d'échanger avec leurs pairs pendant que les

enfants sont pris en charge. Deux matinées par semaine, les mamans, et les papas, se rencontrent lors d'un café-causerie pendant que les enfants participent à diverses activités (bricolage, jeux, préparation à la maternelle, etc.). Le C.A.M.E. offre également un service de halte-garderie communautaire à ses membres. ■

Qu'on soit en congé parental ou parent à la maison, le réseau de proximité joue un rôle important dans l'épanouissement personnel. Souvent, ce réseau de quartier perdurera tout au long de la scolarité des enfants.

« Nous sommes tous des parents de jeunes enfants et nos réalités se rejoignent à plusieurs niveaux. Ça fait du bien de se sentir comprise. Nous sommes un grand réseau d'entraide. J'ai le goût de dire à tous les parents de jeunes enfants : tu as besoin d'un CAME dans ta vie... et tes enfants aussi ! » – Marie-Élise

« Je suis venue du Liban, sans famille et sans amis. C'était déprimant jusqu'au jour où j'ai connu le CAME ! » – Dania

« Support, réconfort, ateliers, conférences, divertissement, répit... On y retrouve des ressources inestimables ! » – Sophie

Le BAZAR du C.A.M.E. est un incontournable pour les parents de la Rive-Sud de Montréal. On y retrouve de tout pour les enfants : articles de puériculture, vêtements, jouets, etc.

La CAME organise 2 bazars annuels. Pour plus d'information :

www.camestbruno.com • info@camestbruno.com

