

L'art d'élever des enfants



Rencontre avec Madame Ugo Oparah, directrice d'ARC – Art of Raising Children • Par Lydia Alder

La relation d'un parent avec son enfant joue un rôle primordial dans le développement de cet enfant tout au long de sa vie. Le rôle de parents est complexe, mais aussi gratifiant, et surtout, très important.

C'est justement pour aider les parents et les outiller à remplir ce rôle à la hauteur de leur potentiel qu'ARC (Art of Raising Children) a été fondé en 2007. Cette association à but non-lucratif, dont la mission principale est de renforcer les relations familiales, offre des formations et des séminaires en français et en anglais dans la région du Grand Montréal.

ARC offre des forums pour faciliter l'échange d'idées à travers des ateliers interactifs, des cours, des discussions, et des groupes de support qui sont offerts dans les écoles, les lieux de travail et les centres communautaires locaux. ARC réunit des experts, des éducateurs et des professionnels afin de promouvoir la croissance personnelle et des relations interpersonnelles saines, essentielles à l'apprentissage. Dans le but d'améliorer l'expérience parentale et de renforcer l'unité familiale, l'organisme offre, cet automne, une première série d'ateliers sur le rôle parental qui s'intitule : Parlez pour que les enfants écoutent ! Ces ateliers visent à aider les parents à :

- s'y prendre avec les sentiments négatifs de l'enfant
- établir des limites
- favoriser l'image positive de l'enfant
- résoudre les conflits dans le calme
- favoriser la responsabilité chez l'enfant
- créer un climat d'amour et de respect

ARC croit aussi à l'implication sociale et à la contribution de chacun dans sa communauté. Un climat familial positif facilite l'implication des familles dans la société. C'est dans cette optique que l'organisme propose différentes activités dans la communauté, comme un concours de dessin pour la Saint-Valentin ou un concours de citrouilles pour l'Halloween. Cet été, ARC a organisé une soirée cinéma en plein-air avec Virgin Radio ainsi qu'un Marché familial à l'Île-des-Sœurs. ARC y invite des fermiers régionaux, des auteurs jeunesse et des musiciens locaux. En plus d'encourager de saines habitudes de vie, ce Marché est un lieu de rencontres et de plaisir.

Le rôle de parents est complexe, mais aussi gratifiant, et surtout, très important.

Cet automne, l'organisme ouvre son premier Centre familial, au centre communautaire Elgar à l'Île-des-Sœurs. Ce local se veut un lieu de rencontres et d'échanges pour les parents. Différents ateliers y seront

aussi offerts, entre autres pour les femmes enceintes, les mamans qui allaitent, les mères monoparentales et les parents qui souhaitent un groupe de support. Des cours de yoga, de pilates et de massages maman-bébé y sont aussi offerts. D'autres centres verront le jour en 2013 dans le Grand Montréal. ■

Pour plus d'informations :

Art of Raising Children
www.raisingchildren.com
Tél. : 514 553-1507

