



**PÉTALES
QUÉBEC**

Les troubles de l'attachement : bien plus qu'une relation conflictuelle

Par Danielle Marchand, PÉTALES QUÉBEC

PÉTALES Québec est un organisme communautaire national qui vient en aide aux parents d'enfants présentant des défis ou des troubles de l'attachement, à leurs proches ainsi qu'à toute personne préoccupée par cette problématique. Nous avons à cœur de faire connaître et reconnaître les troubles de l'attachement afin que tombent les mythes et les tabous autour de l'attachement.

Les troubles de l'attachement sont une affection mentale qui peut survenir chez des enfants victimes d'une rupture du lien entre mère et enfant, trouvant son origine dans des événements traumatiques (ou vécus comme tels) de la toute petite enfance ou de l'enfance (avant l'âge de 4-5 ans), voire au cours de la vie in utero.

Nous préconisons la prévention précoce pour assurer un meilleur avenir à ces enfants. PÉTALES Québec favorise le partenariat entre les parents et les professionnels dans le but d'un partage de leurs connaissances et expertises respectives. Nous sommes convaincus de la nécessité d'implanter des ressources en réadaptation répondant aux besoins spécifiques de ces enfants tant au niveau de la santé mentale que psychosociale.

Souvent isolés, ces parents ont besoin d'être écoutés, entendus et compris sans crainte d'être jugés. Ils ont besoin de savoir et de comprendre afin de mieux accompagner leur enfant, leur adolescent ou leur

jeune adulte présentant des défis ou des troubles de l'attachement. Ce sont des parents à la recherche de solutions et de ressources. Devant la complexité des lois et des réseaux de la santé, des services sociaux et scolaires, ils ont besoin d'être guidés.

PÉTALES Québec leur offre un accueil psychosocial, du soutien et de l'accompagnement. Des conférences pour le grand public et des cafés rencontres sont au

programme annuel de PÉTALES Québec sur la route, et ce, dans plusieurs régions du Québec. Les personnes intéressées peuvent nous rejoindre grâce à notre ligne sans frais. Notre site Internet, notre infolettre et notre page Facebook sont des sources de référence appréciées. Dans un objectif de sensibilisation, nous offrons des ateliers de formation à l'intention des professionnels, des groupes de parents et des organismes

communautaires.

Malgré les progrès de la recherche scientifique, la croyance actuelle attribuant les troubles de l'attachement à une relation parentale conflictuelle demeure largement véhiculée. PÉTALES Québec croit qu'il est impératif de considérer les troubles de l'attachement sous l'angle de la santé mentale. ■

**PÉTALES Québec
croit qu'il est
impératif de
considérer les
troubles de
l'attachement sous
l'angle de la santé
mentale.**

Pour nous rejoindre :
PÉTALES Québec
Tél. : 1-877-326-4154
www.petalesquebec.org

