



Savez-vous planter des choux ?

Karine Trudel et Mélanie Trudel, cofondatrices de [savez-vous planter des choux.com](http://savez-vous-planter-des-choux.com)

Pour jardiner, il est utile de posséder un minimum de connaissances et de savoir-faire afin de maximiser la croissance des pousses. Qu'en est-il lorsque l'on veut faire croître sainement nos petits bouts de chou? Comme le dit l'adage, on ne naît pas parent, on apprend à le devenir, et tout le monde le sait, un enfant ne naît pas avec son mode d'emploi!

Depuis plusieurs années, les parents semblent de plus en plus préoccupés par leurs habiletés parentales, la qualité de leurs interventions auprès de leurs enfants ainsi que du développement de ces derniers. Pour nous en convaincre, il n'y a qu'à considérer le nombre de livres écrits sur le sujet.

Inspirés de Haim Ginott, Elen Faber, Adele Mazlish, Thomas Gordon, Carl Rogers, Daniel Goldman, Isabelle Filliozat, des auteurs dont la réputation n'est plus à faire, ces écrits débordent de trucs, d'astuces, de théories et de suggestions d'outils à utiliser pour favoriser l'épanouissement et le développement de l'intelligence émotionnelle des bouts de chou. Plusieurs parents nous ont confié qu'en plus de manquer de temps pour dessiner un tableau de motivation, confectionner un thermomètre à émotion ou préparer des passes à dodo, ils se sentaient souvent démunis quant à l'utilisation efficace et appropriée de ces outils.

Plusieurs parents nous ont confié qu'en plus de manquer de temps pour dessiner un tableau de motivation, confectionner un thermomètre à émotion ou préparer des passes à dodo, ils se sentaient souvent démunis quant à l'utilisation efficace et appropriée de ces outils.

Motivée par ces demandes, notre équipe d'experts complices travaille depuis plusieurs années à la création et au développement d'outils de coaching parental axés sur le développement de l'intelligence émotionnelle. Dorénavant, tous les parents francophones peuvent, en un clic, télécharger des outils qui nécessitent peu de préparation. De plus, chaque outil est accompagné d'une fiche d'activité regorgeant d'informations pertinentes et expliquant, pas à pas, les étapes à suivre pour l'utiliser de manière efficace avec les enfants.

Également, nous ajoutons régulièrement toutes sortes d'articles sur notre blogue qui répondent aux questions de parents, présentent les nouveaux outils développés, partagent des expériences, des trucs et des réflexions à propos du développement de l'intelligence émotionnelle des enfants 0-10 ans.

Nous avons la conviction qu'en aidant les parents à devenir des jardiniers épanouis, qualifiés et outillés, ces derniers pourront assurer les soins favorisant l'épanouissement de leurs petits bouts de chou! ■

Pour nous rejoindre :

www.savezvousplanterdeschoux.com
Téléphone : 514-651-6201
Courriel : LuceConfidence@gmail.com

