

L'engagement

**Une page
facebook
pour mon
organisme**

**Les organismes
communautaires**

**Hommage aux
bénévoles**

**La reconnaissance
professionnelle**

C'est à moi!

Le bénévolat

Suivez l'AÉMFQ sur facebook pour :

- être à l'affut de l'actualité sur notre profession
- partager vos idées avec d'autres éducatrices en milieu familial
- faire entendre vos revendications
- connaître vos droits
- obtenir des réponses à vos questions



www.facebook.com/AEMFQ • www.aemfq.com • 1-877-530-2363

Bien protéger votre responsabilité civile :

c'est réglé.

Jour après jour, vous donnez le meilleur de vous-même aux enfants.

La Capitale est heureuse de vous aider à protéger ce qui est vraiment essentiel au quotidien en vous offrant, à titre de membre de l'AEMFQ, des plans de protection adaptés à votre réalité.

Pour en savoir plus sur votre programme d'assurance, n'hésitez pas à appeler un de nos agents.

1 800 644-0607 • lacapitale.com/aemfq



AEMFQ


La Capitale
Assurances générales

Cabinet en assurance de dommages





Merci...

...à nos fidèles collaborateurs pour les merveilleux articles qu'ils écrivent pour nous à chaque édition du Familléduc. Cela fait maintenant deux ans que je suis éditrice en chef du Familléduc. Deux ans que je sollicite des articles et que vous acceptez si gentiment de les écrire. J'en profite d'ailleurs pour faire un appel aux articles... parents, grands-parents, éducatrices, intervenants, professionnels de la santé, nous aimons vous lire! N'hésitez pas à me soumettre des articles.

Après l'implication sociale, nous abordons le thème du bénévolat. L'action bénévole est noble et généreuse. Les bénévoles travaillent très souvent dans l'ombre, en concentrant toute leur énergie sur la cause qu'ils soutiennent. Force est d'admettre que sans eux, bien des services ne seraient pas adéquats ou tout simplement inexistants! Ces femmes et ces hommes engagés font toute une différence dans notre société. Voilà pourquoi ce numéro du Familléduc leur rend hommage.

Mon coup de cœur du mois : Ottawa! Pour son musée de la science et de la technologie ainsi que pour les belles tulipes. L'exposition sur les chemins de fer est impressionnante avec sa collection de locomotives. Le Festival canadien des tulipes a lieu chaque année au mois de mai depuis 1953. Plus d'un million de bulbes fleurissent le long de la Route des tulipes chaque printemps!

En ce mois de juin, je tiens à souhaiter :
une bonne fête des pères à tous nos papas
une bonne Saint-Jean à tous
et surtout, un très bel été avec votre famille!

A handwritten signature in black ink that reads "Lydia" followed by a stylized flourish.

Lydia Alder
Éditrice en chef
alderlydia@gmail.com

Table des matières



La découverte 5

Les organismes
communautaires au
service des familles

Parole du parent 10

Le bénévolat,
du vrai dessert

La jasette 12

Hommage aux bénévoles

Entrevue 13

La Fondation Desjardins
reconnait l'engagement
bénévole

À votre service 14

Centre de gestion
organismes plus

Une page facebook 15
pour mon organisme?

Pédagogie 16

C'est à moi

AEMFQ-ASGA 17

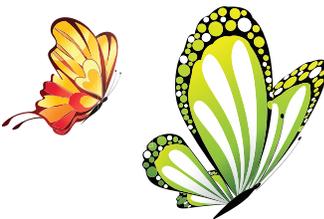
La reconnaissance
professionnelle

À votre santé 20

Mon proche ne fite pas

Activités 22

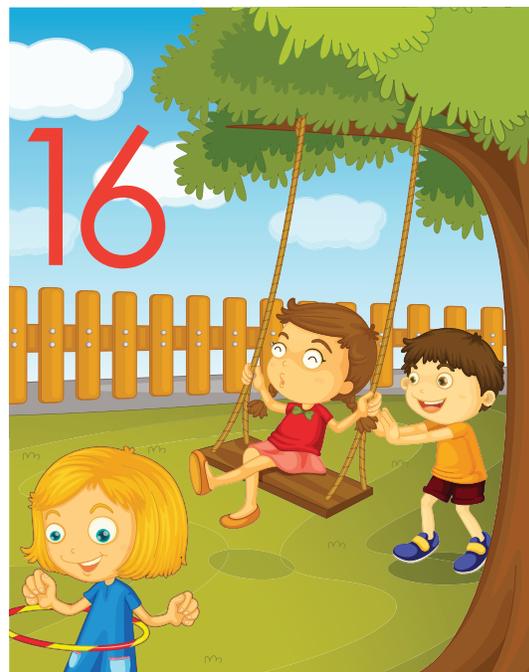
Quel temps fait-il?



10



16



Famillēduc.ca

Juin 2013

RÉDACTION

ÉDITRICE EN CHEF
Lydia Alder

COLLABORATEURS

Marie-Josée Perron, parent
Diane Lamarche-Venne, présidente de la CSMB
Nathalie D'Amours, pdg
Anne D'Amours Mac Donald,
animatrice de communauté, RIOPFQ
Éducation-Coup-de-Fil
Jessica Abdelmoumene, intervenante, AQPAMM

PRODUCTION

CORRECTION
Michèle Saint-Cyr

CONCEPTION ET
RÉALISATION GRAPHIQUE
Viva Design Inc.

IMPRESSION
JB Deschamps inc.

PHOTOGRAPHE
Sophie Matou

PHOTOS ET ILLUSTRATIONS
Shutterstock

La revue Famillēduc est produite par
l'Association des éducatrices en milieu familial du Québec Inc.
1287, rue Saint-Paul
L'Ancienne Lorette, (Québec) G2E 1Z2
Téléphone : 418 877-0984 ou 1 877 530-2363
aemfq@oricom.ca – www.aemfq.com

Le Regroupement inter-organismes pour une
politique familiale au Québec
Téléphone : 514 527-8435 ou 1 877 527-8435
info@riopfqc.com / www.riopfqc.com

Les auteurs des articles publiés dans Famillēduc conservent
l'entière responsabilité de leurs opinions. Le générique masculin
est utilisé sans aucune discrimination et uniquement dans le
but d'alléger le texte. Les articles peuvent être reproduits avec
l'autorisation écrite de la rédaction du magazine.

Membre du
RIOPFQ

Les organismes communautaires au service des familles

Ce printemps, j'ai rencontré et discuté avec les membres du Regroupement inter-organismes pour une politique familiale au Québec. J'ai rencontré des gens engagés et déterminés. **Engagés auprès des familles québécoises et déterminés à faciliter le quotidien de leur clientèle.**

Les organismes communautaires famille : pour qui ?

Tout le monde a une famille : la clientèle des organismes est donc large. Chaque organisme répond à des besoins particuliers : enfants, parents, adolescents, grands-parents, aînés, pères, mères, femmes, hommes, nouveaux arrivants, immigrants, familles des personnes atteintes de maladie mentale, familles de détenus, personnes handicapées, intervenants, éducatrices, etc.

Le rôle du RIOPFQ

Regrouper, informer et promouvoir les organismes et les familles du Québec tout comme agir auprès des pouvoirs publics pour promouvoir les intérêts de la famille demeurent la mission première du RIOPFQ. Faciliter le réseautage inter-organismes devient de plus en plus une nécessité. Le RIOPFQ diffuse de l'information sur ses organismes membres, leurs expertises et leurs activités dans le but de faciliter l'entraide et le référencement. Voici les membres du RIOPFQ et leur raison d'être :

ARC – Art of Raising Children

ARC multiplie les efforts et les occasions pour renforcer les relations familiales et encourager l'implication et la contribution sociale de chacun dans sa communauté. ARC organise un marché fermier familial et a créé un Espace-Famille au centre communautaire de l'Île-des-Sœurs pour briser l'isolement des nouvelles mamans et offrir des activités mamans-enfants.

www.espacefamille-ids.org
marchefamilial-ids.ca
www.raisingchildren.ca

Association des éducatrices en milieu familial – AÉMFQ

Association des services de garde autonome du Québec – ASGA

La vision de ces associations professionnelles se définit par l'éthique unificatrice pour la reconnaissance de la garde éducative en milieu familial. L'AÉMFQ et l'ASGA offrent un soutien administratif et légal ainsi que des formations à ses membres.

AÉMFQ : www.aemfq.com 1 877 530-2363, poste 300
ASGA : www.aemfq.com/ASGA.asp 1 877 530-2363, poste 302

Association des grands-parents du Québec – AGPQ

L'Association des grands-parents du Québec s'engage à promouvoir et défendre les droits des petits-enfants à maintenir des liens significatifs avec leurs grands-parents (et leur famille élargie). D'une part, elle sensibilise les autorités aux problématiques rencontrées par les grands-parents et, d'autre part, elle offre une ligne d'écoute pour les grands-parents et les aînés.

www.grands-parents.qc.ca
418 529-2355 – 1 888 624-7227

Association québécoise des parents et amis de personnes atteintes de maladie mentale – AQPAMM

L'Association québécoise des parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale a pour but d'accueillir et de soutenir les familles qui vivent avec une personne atteinte de troubles mentaux, d'offrir de l'éducation et de l'information ainsi que de faire de la sensibilisation auprès du grand public pour vaincre les préjugés. L'AQPAMM apporte aide, soutien, information et répit aux familles affectées par la maladie mentale d'un de leurs proches.

www.aqpamm.ca
514 524-7131

Association l'amitié n'a pas d'âge

Activement impliquée depuis 1995, tant au niveau de la promotion que de la réalisation de projets intergénérationnels, l'Association l'amitié n'a pas d'âge s'adresse aux intervenants, aux organismes et à la population en général (aînés, jeunes, adultes). Par son action, elle tâche d'attirer l'attention de l'ensemble de la population sur le rôle des échanges intergénérationnels dans le renforcement des mailles du tissu social.

www.amitieage.org
514 382-0310, poste 209

Centre des femmes de Montréal

Le Centre des femmes de Montréal est une ressource multidisciplinaire qui assure une réponse proactive aux besoins des femmes et des familles depuis plus de 40 ans. Sa mission est d'offrir des services à caractère professionnel et éducatif, de même que des services de conseil et d'orientation pour aider les femmes à s'aider elles-mêmes. Organisme sans but lucratif, le Centre informe également le public des préoccupations des femmes et joue un rôle de moteur dans l'amélioration des conditions de vie des femmes.

www.centredesfemmesdemtl.org
514 842-1066



Centre québécois de ressources à la petite enfance – CQRPE

Depuis 30 ans, le CQRPE offre des formations aux parents et aux intervenants de la petite enfance. Ces formations reconnues par le ministère de la Famille répondent, entre autres, aux besoins de perfectionnement annuel des éducatrices en milieu familial.

www.cqrpe.qc.ca
1 877 369-0234

Les Cercles des Fermières du Québec – CFQ

Les Cercles des Fermières du Québec sont une association à but non-lucratif, apolitique, accueillant toutes les femmes de 14 ans et plus. Leur mission est de défendre les droits des femmes et de la famille, contrer l'isolement et transmettre le patrimoine artisanal et culturel. Le Congrès provincial aura lieu en juillet à Laval. Les œuvres artisanales des membres y seront exposées. L'exposition est ouverte au public les 12 et 13 juillet.

www.cfq.qc.ca
450 442-3983

Éducation-Coup-De-Fil

Éducation-Coup-De-Fil offre un service de consultation professionnel gratuit d'aide aux parents via téléphone ou courriel. Ouvert de septembre à juin, du lundi au vendredi de 9 h à 16 h 30, ainsi que les mercredis et jeudis soir, de 18 h 30 à 21 h. Vous y trouverez notamment une aide ponctuelle concernant les difficultés de vie quotidienne entre parents et enfants, possibilité de suivi par le même intervenant, consultation professionnelle via formulaire internet et ateliers pour les parents.

www.education-coup-de-fil.com
514 525-2573 ou 1 866 329-4223

Le Centre Sino-Québec de la Rive-Sud

La mission de cet organisme communautaire consiste à promouvoir le bien-être des membres de la communauté chinoise, et des autres communautés asiatiques. Pour faciliter l'intégration et l'adaptation des nouveaux immigrants, le Centre Sino-Québec de la Rive-Sud offre un réseau de support et des services d'interprétation linguistiques afin de permettre aux membres de la communauté asiatique de tous âges de participer pleinement à la vie sociale, économique et culturelle québécoise.

www.sinoquebec.ca
450-445-6666

L'Association Emmanuel

L'Association Emmanuel favorise depuis 25 ans l'adoption d'enfants québécois défavorisés, ou encore nés avec un handicap. Plus de 310 enfants ont ainsi pu être adoptés à travers la province. Emmanuel offre un accompagnement personnalisé auprès des candidats à l'adoption en pré-adoption, puis du soutien en post-adoption aux familles. Emmanuel offre également aux parents biologiques confrontés à une naissance imprévue de pouvoir bénéficier d'écoute et de service de référence.

www.association1emmanuel.wordpress.com
819 395-4889

Enfant-Retour Québec

Enfant-Retour Québec s'est donné pour mission d'assister les parents dans la recherche de leur enfant porté disparu et de contribuer, par l'éducation du public, à la diminution des disparitions d'enfants. Peu importe le motif de la disparition, fugue, enlèvement parental ou enlèvement criminel, Enfant-Retour Québec appuie, accompagne et conseille les familles, et travaille étroitement avec les corps policiers, les médias et les organismes communautaires afin de ramener les enfants à la maison.

www.enfant-retourquebec.ca
514 843-4968

FADOQ Rive-Sud-Suroît

Le Réseau FADOQ est composé d'organismes affiliés. Il a pour mission de regrouper les personnes de 50 ans et plus et de les représenter devant les instances nécessitant la reconnaissance de leurs droits et de leurs besoins. Le Réseau FADOQ est le plus grand organisme d'aînés au Canada. La région Rive-Sud-Suroît compte 61 clubs et près de 32 000 membres.

www.fadoqrss.org
1 800 828-3344

Famille Plus

Famille Plus est un organisme pour les familles ayant des enfants de 0 à 5 ans. Le principal objectif consiste à réunir les familles dans un esprit d'accueil, d'entraide et d'harmonie avec des valeurs directement fondées sur le respect, l'entraide ainsi que la collaboration. Famille Plus offre différentes activités et programmes parents-enfants ainsi qu'une halte-garderie le mercredi, le jeudi et le vendredi.

famille-plus-sherbrooke.blogspot.ca
819 822-0835.

Fondation de la Visite

Fondée en 1988, la Fondation de la Visite est un organisme communautaire qui œuvre à la protection de l'enfant et au mieux-être de la famille. Présente dans six secteurs de Montréal, elle offre un service gratuit de soutien à domicile et d'accompagnement aux femmes enceintes et aux parents de nouveau-nés originaires d'ici et d'ailleurs. L'OSBL célèbre cette année son 25^e anniversaire et profitera de l'occasion pour présenter un outil de transfert de connaissances : le Guide d'implantation.

www.delavisite.org
514 329-2800

La Fédération régionale des OSBL d'habitation du Québec, Chaudière Appalaches - FROHQC

La FROHQC est une ressource spécialisée et représentative de la réalité et de la clientèle des organismes membres. Ses membres ont pour mission d'offrir du logement abordable et sécuritaire à des personnes à faible revenu. La FROHQC voit à défendre leurs intérêts sur son territoire et est également leur porte-parole auprès des gouvernements, des municipalités, des institutions concernées et de la population.

<http://frohqc.rqoh.com/>
1 866 846-0163

au service de la famille!

L'hirondelle

La famille est au cœur des services d'accueil et d'intégration des immigrants à L'hirondelle. Au-delà des premières démarches et de la recherche d'emploi, cet organisme soutient les familles en leur donnant des moyens pour faire face aux défis de la migration. Le service de soutien aux familles et rapprochement interculturel offre des outils aux immigrants pour comprendre leur nouvelle société, et les Québécois sont invités à s'impliquer en participant aux activités de rapprochement.

www.hirondelle.qc.ca

514 281-5696

Lire et faire lire

Lire et faire lire existe depuis maintenant 10 ans et est présent à l'échelle du Québec. Voilà une activité intergénérationnelle d'une magnifique simplicité. Une fois par semaine, durant l'année scolaire, des aînés bénévoles se rendent dans une école de leur région pour lire des histoires aux enfants. Il s'agit d'une démarche axée sur le plaisir de lire et la rencontre entre les générations. Par ses 70 antennes locales, Lire et faire lire rejoint près de 900 aînés bénévoles-lecteurs et plus de 6 000 enfants.

www.lireetfairelire.qc.ca

579 721-1113 ou 1 855 330-1113

La Maison de la Famille de Québec

Organisme à but non lucratif basé essentiellement sur le bénévolat, La Maison de la Famille de Québec a pour mission de venir en aide à tout individu, couple ou famille vivant des difficultés d'ordre personnel ou relationnel, quel que soit le type de famille, la provenance géographique ou la situation socioéconomique. La promotion du bénévolat, l'approche communautaire, l'intervention centrée sur la dynamique familiale, l'accessibilité et la qualité des services ainsi que la promotion de la famille au plan social sont au cœur de ses préoccupations.

www.mf-quebec.org

418 529-0263

La Maisonnette des parents

Cet organisme favorise l'épanouissement des personnes et des familles et accompagne celles en difficulté. Les objectifs sont nombreux : prévenir ou alléger la détresse et la solitude des familles; redonner au parent son rôle de premier éducateur de son enfant; renforcer la confiance, l'entraide, la solidarité et la prise en charge des familles; encourager la participation des familles immigrantes. Les services incluent : visites à domicile, formations, service de repas dans deux écoles, dépannage alimentaire et cuisine collective.

www.maisonnettedesparents.org

514 272-7507

Parents-Secours du Québec

Parents-Secours existe depuis 1976! 37 ans à sécuriser les rues des quartiers de nos municipalités, par le biais de son vaste réseau d'affiches-fenêtre. Autant d'années à se consacrer aux enfants en leur prodiguant de bons conseils de sécurité. Depuis 1992, l'organisme ouvre également la porte aux aînés. Chaque jour, des milliers de bénévoles s'unissent pour assurer la pérennité de Parents-Secours et son bon fonctionnement.

www.parentssecours.ca

1 800 588-8173

Relais Famille

Relais Famille est un organisme qui vient en aide aux familles des personnes détenues. Ces familles partagent souvent la sentence de leur proche et vivent de l'isolement, de la tristesse, de la colère, de la culpabilité, de l'incompréhension, etc. Relais Famille est là pour offrir aux familles du soutien moral, de l'écoute et un lieu d'entraide afin de mieux traverser cette épreuve.

www.relaisfamille.org

514 419-6632 – 1 855 419-6632

Serena

Serena offre un service d'information et d'éducation spécialisé en gestion naturelle de la fertilité et se spécialise dans le développement et l'enseignement de la méthode sympto-thermique (MST). Cette méthode naturelle versatile peut être utilisée comme méthode de contraception naturelle ou, au contraire, pour augmenter les chances de conception. Elle peut accompagner la femme tout au long de sa vie reproductive, incluant les situations d'allaitement et de pré-ménopause.

www.fr.serena.ca

1 866 273-7362

Service à la famille chinoise de Montréal

Fondé en 1976, cet organisme communautaire a pour mission de promouvoir le bien-être des membres de la communauté chinoise et d'autres communautés d'origine asiatique en développant des ressources appropriées à leur intégration et à leur épanouissement dans la société québécoise. Parmi les services et programmes, on y trouve des services en employabilité et de francisation. Des services liés à la santé et au bien-être familial sont également offerts.

www.famillechinoise.qc.ca

514 861-5244





Société de recherche en orientation humaine-SROH

La Société de recherche en orientation humaine est un organisme sans but lucratif fondé en 1972. Ses champs d'action sont principalement l'éducation, la prévention et l'action sociale. La SROH œuvre à promouvoir une vision globale de l'être humain qui dépasse la spécialisation.

www.sroh.org
514 523-5677

La Table de concertation des personnes âgées de la Capitale-Nationale

La Table de concertation des personnes âgées de la Capitale-Nationale a vu le jour en 1999. Elle compte 61 organismes membres et représente plus de 150 000 aînés. Elle constitue un lieu régional d'échanges, de concertation et de partenariat. Conscientes de l'importance de faire entendre la voix des aînés dans l'ensemble de la région, la Table de la Capitale-Nationale a mis en place des comités de travail permanents qui répondent aux grandes préoccupations des aînés : défense des droits, appauvrissement des aînés et espace intergénérationnel.

www.ainescapnat.qc.ca
418 683-4539

Ces organismes communautaires, au-delà de leur mission, représentent des centaines d'hommes et de femmes qui jour après jour s'acharment et persèverent dans leurs actions pour le mieux-être des familles. Des hommes et des femmes qui continuent de faire une différence dans notre société. Un grand merci.



Merci!



Le bénévolat *du vrai dessert*



Par Marie-Josée Perron, maman d'Alex, 15 ans, Ève 9 ans et Estelle 6 ans

Le bénévolat est pour moi ce que la crème glacée est pour les enfants, un VRAI dessert! Une fois qu'on y goûte, on est accroc! Ça fait du bien au moral, et c'est comme un cadeau que l'on se fait...

Vous souvenez-vous de mon histoire sur l'activité physique et comment j'y ai pris goût? J'y avais mentionné que j'avais commencé à bouger suite à la naissance prématurée de mon fils. Que par manque de forme physique, mon corps, vivant son plus gros stress, n'avait pas eu la force de supporter 40 semaines de grossesse. C'était probablement moi qui avais provoqué le déclenchement de mon travail, à 32 semaines, et je me suis toujours sentie terriblement responsable. Un jour, quelques années plus tard, alors que j'avais donné mon nom en tant que bénévole à l'école de mes enfants, j'ai reçu un appel de la direction pour me demander si j'accepterais d'être bénévole dans une classe autre que celles de mes enfants. Pour accompagner un groupe dont la jeune professeure était enceinte et dans lequel aucun parent de ses élèves ne pouvait les accompagner. J'ai trouvé la cause parfaite pour panser ma vieille blessure de maman au cœur brisé. Le bien que cette nouvelle expérience m'a procuré fut meilleur qu'un parfait au chocolat, et depuis, j'en demande encore!

J'ai commencé à faire du bénévolat plus régulièrement depuis environ deux ans, et non seulement je me sens comblée, mais cela m'apporte beaucoup d'assurance. Au début, mon implication n'était que d'une heure aux deux semaines, puis très rapidement après, une heure par semaine, pour finalement aujourd'hui en faire entre cinq à dix à toutes les semaines. Pourquoi tant, me demanderez-vous? Ce n'est plus pour aider une professeure aux prises avec une grossesse difficile ou encore avec une classe difficile, mais pour aider des enfants qui ont de la difficulté en classe. Encore une fois, cette

cause me touche beaucoup car une de mes enfants vit avec ce poids. « Le gazon est toujours plus vert chez le voisin », dit-on, et je suis certaine que c'est pareil pour vous! N'avez-vous pas déjà remarqué que nos enfants sont toujours plus dociles lorsqu'ils sont ailleurs et qu'ils travaillent beaucoup mieux avec les autres qu'avec nous? C'est exactement ce qui se passe chez nous! Ma fille obtient beaucoup d'aide à l'école : orthopédagogue, professeure à la patience illimitée, support administratif qui sert de pilier lorsque les parents se sentent démunis, or je laisse ma fille bénéficier de l'aide que son école lui apporte, et moi je redonne l'équivalent, à d'autres enfants. J'aide des enfants à améliorer leur lecture, à mieux comprendre le français, à rattraper certains retards de travaux ou simplement à les encourager à ne pas abandonner, car certains n'ont pas la chance d'avoir des parents très présents.

On peut donner de son temps à toutes sortes de causes, mais je crois que notre expérience de vie est la meilleure indication de ce en quoi nous devrions donner, car c'est comme cela que nous goûtons aux vrais plaisirs d'aider. Je me répète, le bénévolat, c'est du dessert, et tout comme le dessert, il n'est pas nécessaire à la survie, mais il complète drôlement bien chaque repas.

Dans mon cas, depuis que je fais du bénévolat, je comprends mieux les besoins de ma fille et il nous est beaucoup plus agréable de travailler ensemble lors des devoirs. Je vois ses difficultés d'apprentissage s'estomper et nous sommes tous gagnants. En plus, elle me voit comme une héroïne, ce qui est pour moi le plus succulent des délices du monde!

Bon appétit! ■

On peut donner de son temps à toutes sortes de causes, mais je crois que notre expérience de vie est la meilleure indication de ce en quoi nous devrions donner, car c'est comme cela que nous goûtons aux vrais plaisirs d'aider.



Hommage aux bénévoles



Par Madame Diane Lamarche-Venne, présidente de la Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys

L'engagement bénévole est la racine la plus profonde de la démocratie citoyenne sur laquelle repose le réseau public d'éducation. C'est dans un esprit de reconnaissance que la Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys (CSMB) souligne l'engagement de parents et de citoyens bénévoles actifs dans ses établissements et instances en décernant annuellement *Les margaux*.

Mon engagement bénévole m'a permis d'être près de mes fils, de leur quotidien et de leurs préoccupations. Être bénévole en milieu scolaire permet d'être assis aux premières loges. Aux premières loges des rêves que caressent nos enfants. Aux premières loges de l'ambition qui anime leur génération. Aux premières loges de l'espoir porté par nos bâtisseurs d'avenir. C'est tout un privilège.

La société québécoise est tissée des dizaines de milliers de bénévoles qui unissent leurs efforts à coup de petits et grands gestes, pour le plus grand bien des personnes qui en bénéficient au quotidien. En effet, au Québec, près de 37 % de la population âgée de 15 ans et plus fait

du bénévolat, notamment au sein d'organismes voués à l'éducation.

À la Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys, au cœur de notre communauté éducative, les bénévoles sont très présents et consacrés à la réussite de tous les élèves, jeunes et adultes.

Il suffit de jeter un œil à la fenêtre d'une bibliothèque, de se pointer derrière la clôture d'une cour d'école, de monter à bord d'un autobus scolaire les jours de sorties éducatives, pour y trouver nos bénévoles, arborant la discrétion avec grande distinction.

Les bénévoles font partie de la grande famille de la Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys, et je tiens à souligner haut et fort l'apport de l'action bénévole de ces hommes et ces femmes dans nos écoles. Voilà pourquoi la Commission scolaire est heureuse de célébrer à chaque année l'engagement de tous ses bénévoles lors de la soirée *Les margaux*. ■

En effet, au Québec, près de 37 % de la population âgée de 15 ans et plus fait du bénévolat, notamment au sein d'organismes voués à l'éducation.



La Fondation

Desjardins reconnaît l'engagement bénévole

Entrevue avec Madame Louise Marie Brousseau, directrice générale de la Fondation Desjardins

Depuis plus d'un siècle, les caisses Desjardins sont impliquées dans leur collectivité et près des gens. L'implication, l'engagement dans leur milieu et la coopération font partie des valeurs Desjardins; c'est en quelque sorte dans l'ADN Desjardins. Plusieurs organismes locaux bénéficient du soutien de leur caisse populaire.

Au-delà des organismes, la Fondation Desjardins reconnaît et valorise l'engagement bénévole de gens engagés dans des causes qui leur tiennent à cœur. La Fondation veut reconnaître les individus qui sont derrière ces organismes et qui y travaillent bénévolement. Comme le souligne madame Brousseau, plus de 2 millions de personnes consacrent annuellement près de 385 millions d'heures de bénévolat dans toutes les régions du Québec à une cause de leur choix. Sans bénévoles, notre communauté ne fonctionnerait pas aussi bien.

La structure de Desjardins fonctionne elle-même avec des bénévoles; des gens siègent à des conseils d'administration et à des comités dans les caisses. Plusieurs employés Desjardins sont aussi des bénévoles et s'impliquent dans différentes causes dans leur communauté.

Madame Brousseau croit à l'importance de pouvoir remercier les bénévoles et les encourager à continuer à donner l'exemple. C'est pour ces raisons que depuis l'an dernier, Desjardins reconnaît, en plus des organismes, l'engagement des bénévoles. La Fondation octroie maintenant 5 prix de 1 000 \$ dans chacune de ses 17 régions à des personnes qui font du bénévolat dans leur région. Les prix sont remis directement et entièrement aux organismes de bienfaisance (OBNL) auprès desquels les bénévoles reconnus se sont engagés.

En partenariat et en complémentarité avec les caisses, la Fondation Desjardins est source de mobilisation pour les membres, les dirigeants élus et les employés du Mouvement. Elle contribue à la réalisation de la vision du Mouvement Desjardins et appuie avec fierté les jeunes et la relève dans la poursuite de leurs études, de leurs rêves et de leurs ambitions. ■



Centre de gestion **organismes plus**

« Ensemble,
nous sommes
plus grands et
plus forts! »



Par Nathalie D'Amours, pdg

Le Centre de gestion organisme plus est une entreprise de gestion ayant à cœur une mission sociale dont les actions reposent sur un principe unique « Ensemble, nous sommes plus grands et plus forts! ».

L'objectif est de permettre aux organismes de maximiser leur propre contribution à la communauté par l'innovation de sa pratique. Dans un contexte économique difficile, nous croyons à la force des regroupements.

Le Centre de gestion organisme travaille au cœur des actions. Il propose des stratégies de développement sur du court ou long terme. Il propose son soutien à la gouvernance de l'organisme ainsi que son expertise de gestion rigoureuse visant à réduire les coûts de fonctionnement au minimum afin de dégager les ressources pour la mission première de l'organisme.

Nous offrons un soutien professionnel, intègre et rigoureux, en toute convivialité, afin de permettre aux organismes de prendre racine au cœur de leur milieu et de se développer pour leur pérennité organisationnelle.

Une équipe à l'écoute

Les professionnels affiliés au Centre de gestion organismes plus mettent leur expertise au service des organismes selon un plan d'action personnalisé et adapté à leurs propres besoins, dans une vision globale ou encore à la carte.

Le plan d'action peut couvrir les multiples facettes de la gestion organisationnelle, financière ou humaine. Ce plan d'action peut être décortiqué en plusieurs étapes : le diagnostic de l'organisation, l'évaluation des besoins, l'élaboration d'un plan d'action, la mise en place et le suivi du plan d'action, une formation guide ou encore la prise en charge des étapes de réalisation ou de certains aspects de la gestion.

L'équipe du Centre de gestion plus offre également à un organisme la possibilité de joindre un regroupement qui favorisera sa gestion globale tout en travaillant sa stratégie de développement et sa pérennité à long terme. Le Centre de gestion plus peut mettre toute son expertise au service d'un organisme dans une mission globale. ■

Pour informations :

1287 rue St-Paul, L'Ancienne-Lorette
(Québec) G2E 1Z2

Téléphone : 418 877-0984 poste 222
Sans frais : 1 877 530-2363
Télécopieur : 418 872-3917
Courriel : cgoplus@gmail.com



Une page
Facebook



pour mon organisme ?

Par Anne D'Amours M^c Donald, animatrice de communauté pour le RIOPFQ.

De nos jours, Facebook ne laisse personne indifférent. On aime ou on n'aime pas. Ceux et celles qui ne sont pas adeptes me demandent souvent pourquoi je trouve Facebook intéressant ?

Il y a différentes façons d'utiliser Facebook. Par exemple, pour le Regroupement inter-organismes pour une politique familiale au Québec (RIOPFQ), un organisme qui organise des événements d'informations et d'échanges, la page Facebook permet de faire la promotion de ses événements et d'élargir sa visibilité sur la place publique. Et oui, Facebook est considéré comme faisant partie de la place publique; il faut donc rester « politiquement correct » en tout temps!

Une page Facebook est un moyen privilégié de partager de l'information pertinente avec ses membres, de faire du réseautage avec d'autres organismes et de se positionner par rapport aux mesures politiques. Facebook est aussi un moyen d'affirmer sa présence sur les médias en ligne, et c'est pour nous une autre action posée afin de remplir notre mission envers les familles du Québec.

Essentiellement, Facebook est un outil de communication bidirectionnelle; il permet de publier gratuitement toutes les informations que nous souhaitons, tout en

étant un blogue où vous pouvez commenter et donner votre avis. Nous appelons cette formule « communauté ». Plus notre « communauté » est active et plus elle est à l'écoute. De plus, nos membres se sentent impliqués et mis au courant. Le sentiment d'appartenance augmente l'intérêt et la participation. Pour un organisme, voilà un excellent outil pour rendre le système de communication encore plus productif!

Attention, la communication, comme dans tout bon dialogue, ne va pas que dans un seul sens. Il faut être à l'écoute et répondre aux commentaires et aux questions de nos membres. C'est un bon média pour vous permettre de transmettre votre opinion sur des thèmes ou des événements passés et avoir l'occasion d'en discuter en ligne. Je vous invite donc à visiter la page Facebook du RIOPFQ pour nous lire, nous parler et partager vos idées : www.facebook.com/riopfq. Pour nous suivre et montrer votre soutien, vous n'avez qu'à cliquer sur le bouton « J'aime », sous l'image principale.

Merci et au plaisir de vous lire! Si vous ne connaissez pas Facebook, essayez! C'est plus facile qu'il n'y paraît et vous apprendrez de nouvelles choses. ■

**Le sentiment
d'appartenance
augmente l'intérêt
et la participation.**

C'est à moi!

Mathieu, 3 ans, se fait une joie de recevoir son copain Simon. La journée commence dans le plaisir quand tout à coup, vous entendez des hurlements dans la salle de jeu : « *C'est à moi!* » dit Mathieu.

Mathieu trouve difficile de partager ses jouets. Comme parent, vous vous demandez si ce comportement est normal à cet âge.

Pour comprendre l'émotion et le désir de l'autre, l'enfant doit être capable d'éprouver de l'empathie. Il doit être capable de comprendre le point de vue de l'autre. Cette capacité cognitive est difficilement atteinte avant l'âge de 4 ans. Et pour certains, cette acquisition prendra un certain temps à se développer.

Voici quelques suggestions pour aider progressivement l'enfant dans ses jeux avec les amis :

À la maison, avant d'être capables de partager, les tout-petits doivent :

- avoir fait l'expérience de posséder quelque chose à eux tout seuls;
- avoir répété l'expérience qu'il peut être agréable de jouer avec des amis (ce qui n'est pas toujours évident, quand ils se font enlever des jouets, taper, pincer, etc.);
- avoir vécu l'expérience de voir leurs amis les quitter quand ils ne veulent pas leur prêter de jouet ou leur font mal.

Idéalement, il faut aider les enfants à trouver eux-mêmes une solution à leur problème afin de développer leur autonomie, leur estime de soi et leur sociabilité. Un tableau illustrant des suggestions d'idées pour résoudre les conflits peut être très aidant.

Ainsi, Mathieu pourrait choisir sur le tableau le pictogramme *sablier* qui indique qu'il prêter le jouet dans 5 minutes ou le pictogramme *am stram gram* qui indique que le tour de jouer avec l'objet convoité sera décidé à l'aide de la comptine.

Et surtout, l'adulte doit être réaliste et patient. La notion de partage est un long apprentissage. ■

Pour informations :

Éducation-Coup-De-Fil est un service anonyme et gratuit de consultation professionnelle par téléphone qui contribue au mieux-être des familles, en aidant à comprendre et à solutionner les difficultés liées à l'éducation et aux relations parents-enfants dans la vie quotidienne.

Téléphone : 514 525-2573 ou Sans frais : 1 866 329-4223
www.education-coup-de-fil.com

Par Éducation-Coup-de-Fil

Cette capacité cognitive est difficilement atteinte avant l'âge de 4 ans. Et pour certains, cette acquisition prendra un certain temps à se développer.



La reconnaissance professionnelle

Par Nathalie D'Amours, pdg, CGOplus, AÉMFQ, RIOPFQ

L'AÉMFQ et l'ASGA se préparent à leur assemblée générale annuelle. Un rendez-vous annuel de qualité où des professionnelles peuvent échanger sur leurs pratiques et s'enrichir collectivement. Ces rencontres contribuent à la qualité d'un milieu éducatif, fait prouvé par l'enquête de qualité « Oui ça me touche ».

L'AÉMFQ tout comme l'ASGA ont comme mission de voir à la reconnaissance professionnelle des éducatrices en milieu familial. À ce titre, ses administrateurs ont le souci de s'assurer que l'organisation puisse continuer à prôner l'éthique au quotidien et souhaiter voir ses membres se développer dans le respect de ses capacités et ressources financières. Nous souhaitons, avec vous, que les éducatrices en milieu familial soient pleinement appréciées par l'ensemble des Québécois. Nous souhaitons que la garde en milieu familial devienne un mode de garde à part entière de ce réseau public et non le petit dernier dans les priorités gouvernementales.

Le deuxième objectif : le respect du « statut de travailleur autonome » est redevenu au fil du temps un dossier d'actualité. Les bons vieux discours, les bonnes vieilles batailles sont toujours les mêmes. Seuls les acteurs autour de la table changent et doivent à nouveau prendre le temps de se former. En attendant, le temps file, rien ne change dans le meilleur des cas.

Ce prochain rendez-vous interpellera toutes les éducatrices en milieu familial pour une réflexion globale de leur milieu professionnel. Comment le décrire? Quelles sont les visions d'avenir probables ou improbables? Quel genre d'environnement et d'encadrement est-il souhaitable de voir se perpétuer?

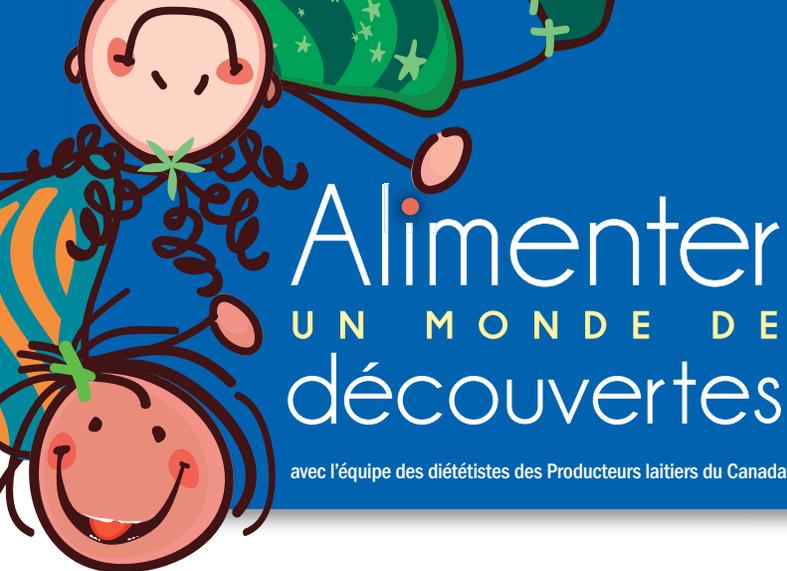
Dans l'édition précédente de cette revue, une réflexion sur l'implication sociale nous a fait prendre conscience de l'implication bénévole de milliers de personnes, mais aussi nous révélait que notre société est basée sur le bénévolat. Un autre article a parlé de l'implication professionnelle. L'article soulignait l'obligation de s'engager pour contribuer à l'essor de sa profession.

Aujourd'hui, nous sommes à l'heure du rendez-vous. Les éducatrices en milieu familial prendront-elles le pôle de leur profession et de son devenir?

Voilà la question à l'ordre du jour. Serez-vous des nôtres le 8 juin prochain pour l'assemblée générale spéciale et annuelle de l'Association des éducatrices et éducateurs en milieu familial du Québec? ■

Un rendez-vous annuel de qualité où des professionnelles peuvent échanger sur leurs pratiques et s'enrichir collectivement.



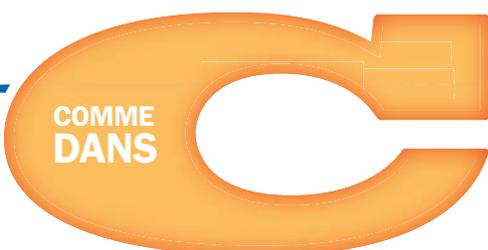


En mettant la main à la pâte, les enfants découvrent le plaisir de cuisiner et de savourer un plat qu'ils ont préparé eux-mêmes. « Elle est bonne la quiche! C'est moi qui ai coupé le poivron! » Ce n'est pas tout! L'apprentissage de la cuisine touche plusieurs dimensions du développement de l'enfant en plus de lui fournir des outils qui favoriseront son autonomie en cuisine pour l'avenir.

Apprendre à cuisiner : un cadeau pour la vie

Cuisiner pour mieux manger

Depuis une vingtaine d'années, on constate un déclin des compétences culinaires des Canadiens. Les aliments prêts-à-manger occupent de plus en plus d'espace dans les épiceries tandis que les gens cuisinent de moins en moins. Malheureusement, la dépendance aux aliments prêts-à-manger diminue les occasions de transmettre le savoir-faire culinaire aux enfants. Selon Santé Canada, les enfants qui n'ont pas l'occasion de cuisiner à la maison ne développeront pas les compétences nécessaires pour faire des choix éclairés par la suite en matière d'alimentation. Or, il semble que plus les gens cuisinent, plus ils consomment de fruits, de légumes, de grains entiers et de calcium. Ainsi, non seulement les ateliers culinaires au service de garde et à la maison favorisent le développement des compétences culinaires des enfants, mais ils contribuent également à l'adoption de saines habitudes alimentaires.



C A L C I U M

Les produits laitiers sont une bonne source de calcium, un élément nutritif essentiel à la santé des os et des dents. Les épinards, les amandes et le brocoli contiennent aussi du calcium, mais en moins grande quantité que les produits laitiers. De plus, notre corps absorbe et utilise moins efficacement le calcium provenant des végétaux. Ainsi, il est difficile de combler ses besoins en calcium sans consommer de produits laitiers. Assurez-vous d'en inclure au quotidien dans votre alimentation et celle des tout-petits!

Apprendre en cuisinant

En plus de favoriser les habiletés culinaires des tout-petits, l'apprentissage de la cuisine joue un rôle dans le développement global de l'enfant.

- **Dimension affective** : Goûter à des aliments variés, au risque de ne pas les aimer, puis exprimer ses préférences.
- **Dimension physique et motrice** : Réaliser les tâches de la recette (p. ex. : mélanger, mesurer, peler).
- **Dimension sociale et morale** : Accepter de montrer le résultat de sa recette et interagir avec les autres enfants.
- **Dimension cognitive** : Suivre les étapes de la recette dans un ordre logique.
- **Dimension langagière** : Apprendre de nouveaux noms d'aliments et d'instruments de cuisine.

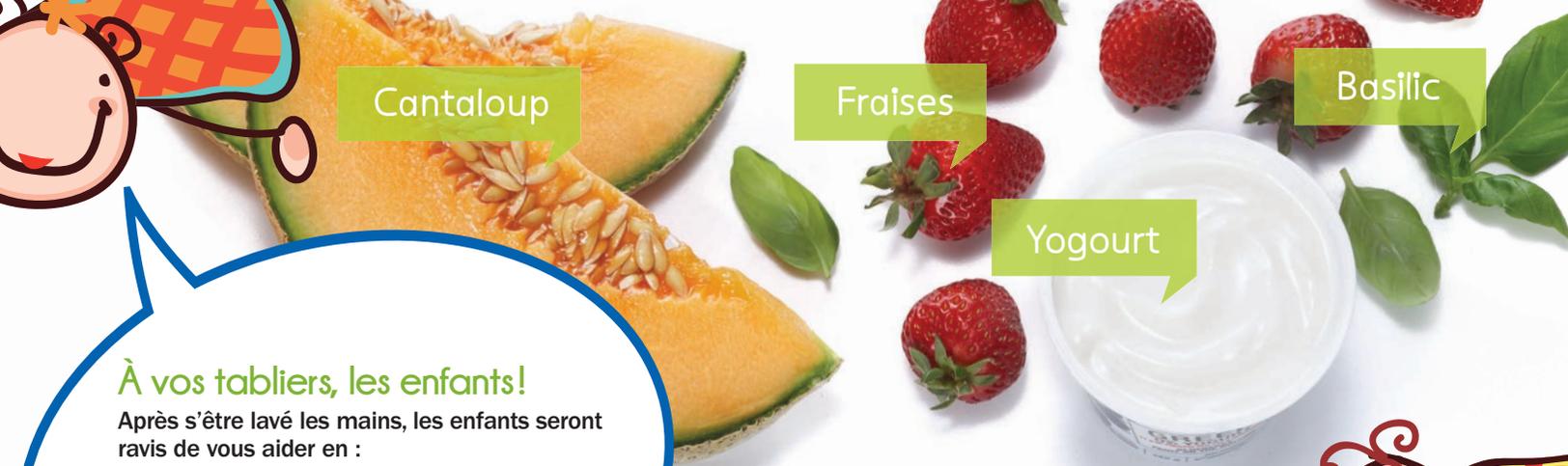
Et que dire de la fierté qui se dessine sur le visage des enfants lorsqu'ils voient le résultat final de leur réalisation. Leur estime de soi et leur sens des responsabilités sont assurément valorisés.

Explorer avec ses sens

Cuisiner avec les enfants est une occasion en or pour les aider à apprivoiser les aliments. N'hésitez pas à organiser un atelier culinaire pour explorer avec eux l'univers des légumes, des fruits, des produits laitiers, des produits céréaliers, sans oublier les viandes, les légumineuses, etc. Laissez-les découvrir les aliments présentés à l'aide de leurs cinq sens. *Est-ce mou ou croquant? Quel bruit ça fait quand on croque avec les dents? Qu'est-ce que ça sent? Est-ce toujours de la même couleur? Qu'est-ce que ça goûte?* N'oubliez pas de parler de la provenance des ingrédients de la recette. *Comment le yogourt est-il fabriqué? D'où vient le cantaloup?* Vous serez peut-être surpris par les réponses des enfants. Pour certains, le pain «pousse» à l'épicerie!

Après ce moment de discussion, invitez les enfants à mettre la main à la pâte. Vous constaterez qu'ils seront plus tentés de goûter une fois leur recette terminée.





Cantaloup

Fraises

Basilic

Yogourt

À vos tabliers, les enfants!

Après s'être lavé les mains, les enfants seront ravis de vous aider en :

- coupant les fruits en petits morceaux;
- mesurant le yogourt et les fruits;
- coupant les feuilles de basilic avec des ciseaux ou en les déchirant avec les doigts;
- recouvrant leur propre tranche de pain grillé de yogourt, puis du mélange de fruits et de basilic.

«Je suis capable de cuisiner!»

Il suffit d'un brin de planification et de préparation pour organiser un atelier culinaire pour les tout-petits. Tout d'abord, choisissez une recette adaptée à votre milieu (p. ex. : âge des enfants, allergies alimentaires) et assurez-vous d'avoir le matériel requis pour la préparation. Prévoyez également une liste de tâches que les enfants pourront effectuer. Voici quelques techniques culinaires pouvant être réalisées par les enfants :

Mesurer les ingrédients secs (p. ex. : farine, fromage)	Beurrer un moule à cuisson avec un essuie-tout ou un pinceau
Laver les légumes et les fruits	Casser un œuf
Peler un fruit	Garnir un sandwich
Ajouter un ingrédient dans un bol	Verser la préparation dans un moule
Mélanger la préparation avec une cuillère en bois	Ajouter une garniture sur un plat pour le décorer

Avec l'aide ou sous la supervision d'un adulte, les tout-petits peuvent :

- mesurer les ingrédients liquides (p. ex. : bouillon, lait, vanille);
- couper avec un couteau à beurre (p. ex. : couper une asperge cuite en petits morceaux);
- couper avec des petits ciseaux (p. ex. : fines herbes).

Rappelez-vous qu'en leur apprenant à cuisiner dès la petite enfance, vous posez un petit geste qui leur sera d'une grande utilité au cours de leur vie. En cette période estivale, pourquoi ne pas profiter de l'abondance des produits locaux pour cuisiner avec les tout-petits ?



NUTRITION
LES PRODUCTEURS LAITIERS DU CANADA

educationnutrition.org

Avec l'aide de nos petits chefs

SALSA FRUITÉE SUR PAIN BAGUETTE

Rendement : 10 bouchées

Ingrédients

80 ml (1/3 tasse) cantaloup, coupé en petits dés*

80 ml (1/3 tasse) fraises fraîches, coupées en morceaux

15 ml (1 c. à soupe) feuilles de basilic fraîches, ciselées

10 tranches de 0,5 cm d'épaisseur de pain baguette de blé entier, légèrement grillé

160 ml (2/3 tasse) yogourt à la vanille à environ 2 % ou plus de M.G.

* Il est recommandé de bien laver l'écorce du cantaloup à l'eau chaude avec une brosse à fruits et à légumes avant de le couper. Prendre également soin d'en retirer les graines.

Préparation

1. Mélanger les morceaux de fruits et les feuilles de basilic ciselées dans un bol.
2. Tartiner chaque tranche de pain baguette grillé avec 15 ml (1 c. à soupe) de yogourt à la vanille.
3. Déposer le mélange de fruits et de basilic sur les tranches de pain.

Bon appétit!



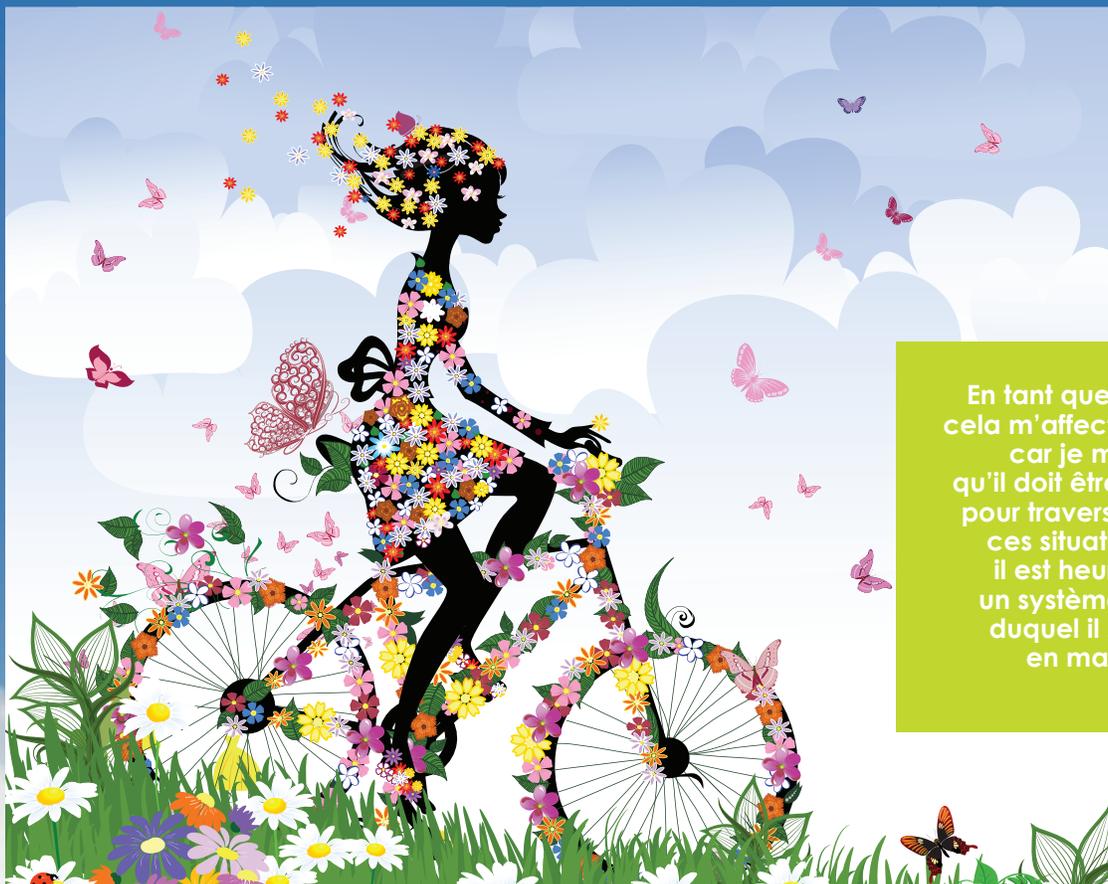
À votre santé

Mon proche ne « fite » pas

Par Jessica Abdelmoumene, intervenante à l'AQPAMM



Voici, de façon fictive, un aperçu de ce que peuvent ressentir les proches de personnes dites aux prises avec une problématique de santé mentale. Le vécu des proches est important, car il nous donne matière à réfléchir sur ce qui entoure l'idée de santé mentale. Ils sont en quelque sorte les intermédiaires entre leurs proches et le système social dans lequel ils évoluent. Ils sont les premiers témoins d'une exigence sociale qui peut blesser. Leur lien d'amour et d'attachement leur donne cette position toute particulière, et bien souvent, lorsqu'ils nous consultent, c'est avec cette double demande de comprendre leurs proches et trouver une façon de se sentir confortables au sein de la relation avec celui-ci, mais également face aux expériences, notamment sociales, que celui-ci rencontre.



En tant que proche,
cela m'affecte pour lui,
car je me dis
qu'il doit être bien fort
pour traverser toutes
ces situations où
il est heurté par
un système social
duquel il se sent
en marge.

C'est mon enfant, mon mari, mon frère, ma sœur, mon oncle, ma tante, ma nièce, mon neveu, un grand-parent, mon ami. C'est mon proche. Je tiens à lui. C'est une personne merveilleuse, talentueuse, pleine de potentiel. Nous avons tous notre couleur et notre façon de vivre, alors je ne comprends pas pourquoi la sienne pose problème aux autres. D'ailleurs, quelques fois, je me surprends à penser moi aussi qu'il faudrait le changer. Pourtant, je sais qu'on ne change pas les gens, qu'il n'y a que lorsqu'on le souhaite que l'on peut s'impliquer dans un chemin personnel d'introspection. Il a des comportements qui dérangent, qui parfois pourraient être dangereux pour lui-même ou autrui. Il a quelques fois des symptômes physiques. Il semble qu'il lui soit plus difficile de circuler dans le social sans se heurter. Il ne « fite » pas. Il semble rencontrer plus de difficultés au niveau professionnel que beaucoup de gens, mais à bien y penser, je me dis que ces situations que nous vivons tous, lui ne les laisse pas passer, qu'elles le percutent, qu'il est plus affecté par une certaine violence de l'exigence professionnelle. Parfois, j'ai l'impression que par sa façon d'être il dénonce quelque chose. En tant que proche, cela m'affecte pour lui, car je me dis qu'il doit être bien fort

pour traverser toutes ces situations où il est heurté par un système social duquel il se sent en marge. En même temps, je me dis que nous ne pouvons pas tous être dans cette norme parfois présentée comme un idéal à atteindre, qu'il apporte quelque chose pour que rien ne soit figé. Sa façon d'être dénonce peut-être les limites de ce qui est accepté, mais reflète aussi une grande sincérité, une parole quelques fois plus libre, sans censure, qu'il dit. On dirait que parce qu'il dit, il ne « fite » pas. Il me semble parfois être un révolutionnaire qui s'ignore. En fait, en tant que proche, je suis sensible à sa révolte. Une part de moi trouve que sa liberté d'action et de paroles est belle lorsque j'y pense, mais ce qui m'affecte, c'est que je vois qu'il se fait rejeter par les autres, qui eux, ne voient pas tous sa beauté. J'essaie, le cœur lourd, de lui montrer comment faire pour qu'on ne le regarde pas sans le voir lui, et puis je me rends compte qu'on se regarde tous un peu sans se voir. Alors je me dis qu'il ne sait pas à quel point sa liberté d'être est un acte de courage, même s'il ne le décide pas forcément. Et puis j'ai envie de moins me laisser atteindre par le regard des autres. Il ne « fite » pas et alors ? ■



Quel temps fait-il ?

Il pleut, c'est nuageux, il fait soleil, c'est venteux... Quel méli-mélo la température au printemps ! Mais pas besoin de parapluie, à la garderie, il fait toujours beau !

Nous sommes fières d'être un partenaire de l'AEMFQ depuis 2001. Aujourd'hui, il nous fait plaisir de vous offrir cette chronique d'activités.

Par Kathleen Connolly et Jessica Rouzier
Conceptrices d'activités pédagogiques et propriétaires de Ziraf inc.



1

Regardons dehors !

Matériel nécessaire : aucun

Atelier : Invitez les enfants à observer par la fenêtre la température. Quel temps fait-il dehors aujourd'hui ? Vois-tu des nuages ? Le ciel est-il ensoleillé ? Comment es-tu habillé aujourd'hui : chaudement ou légèrement ? Pour terminer, chaque enfant peut décrire les vêtements qu'il porte.

2

Quel temps fera-t-il ? (comptine)

Quand il fait chaud, je mets mon maillot
Quand il fait froid, je mets mon manteau

Quand il vente, je me mets à l'abri
Quand il pleut, j'ouvre mon parapluie

Le soleil, les nuages et même la pluie
Sont mes amis !
Quel temps fera-t-il... aujourd'hui ?

3

Un beau soleil

Matériel nécessaire : des assiettes en carton, des petites bandes de papier construction orange, jaune et rouge, du papier de soie orange, jaune et rouge, de la gouache jaune, des pinceaux et de la colle blanche

Activité de groupe : Invitez les enfants à peindre leur assiette jaune comme le soleil. Laissez sécher. Ensuite, ils utilisent le matériel pour décorer leur soleil comme bon leur semble. Ils peuvent coller des bandes autour de l'assiette (des rayons) et des boulettes de papier de soie sur l'assiette. Voilà un beau soleil !

À télécharger gratuitement !

Nous invitons les membres de l'AEMFQ à télécharger gratuitement des fiches d'activités et des dessins à colorier en lien avec cette petite programmation ! Rendez-vous à la page d'accueil de notre site Internet, ziraf.com, cliquez sur la section « Pour les éducatrices », puis entrez le code suivant dans l'espace « Accès clients » : AEMFQ-J33QT48N.

Les troussees Ziraf...



La trousse multi-âge et la trotti-trousse Ziraf (18 mois à 3 ans) sont des boîtes remplies d'activités, de jeux et de matériel de bricolage préparé pour votre groupe. Des boîtes qui vous sont livrées prêtes à utiliser !



Tout le monde à bord... pour une belle année avec Ziraf !

Profitez de notre promotion en vous abonnant avant le 19 juillet 2013 et obtenez :

- ★ Un super cadeau dans votre trousse de septembre !
- ★ La chance de participer à plusieurs tirages !
(Tirages le 10 mai, le 10 juin et le 10 juillet)

 **Ziraf inc.**
Un grand coup pour les petits...

Consultez notre site Internet ziraf.com 

ou appelez-nous pour connaître tous les détails.
Il nous fera plaisir de vous conseiller.

Ziraf inc. • 1309, rue Labadie • Longueuil, Qc • J4N 1E2 • (450) 442-4413 • 1 866 442-4413

DEVENIR MEMBRE DU RIOPFQ

Depuis 1983, le RIOPFQ invite les organismes intéressés à se regrouper afin de contribuer à développer la politique familiale québécoise. Plusieurs actions du RIOPFQ ont concouru à la concrétisation de ce que l'on peut appeler aujourd'hui la politique familiale du Québec.

Il reste encore beaucoup à faire. C'est pourquoi nous vous invitons à vous joindre à nous, d'enrichir le Regroupement de votre expertise, et faire en sorte que la famille soit toujours au cœur des priorités pour tous.

Le RIOPFQ rassemble les organismes partageant un intérêt marqué pour la famille, afin de réfléchir, inspirer et contribuer à une politique familiale dont la réalité de tous ses membres est tenue en compte.

Les membres du RIOPFQ bénéficient de plusieurs avantages et services, dont l'organisation d'un Déjeuner-croissant en collaboration avec le RIOPFQ. L'organisme hôte choisit le thème et le lieu de l'activité. Le RIOPFQ aide à l'organisation et offre les services d'un vidéographe afin de capter les conférences et d'en faire un dvd souvenir, qui pourra aussi servir d'outil promotionnel pour cet organisme.



au service de la famille

LE RIOPFQ OFFRE UNE VITRINE À SES MEMBRES PAR :

- Organisation d'un Déjeuner-croissant en collaboration avec le RIOPFQ
- Des micros-sites sur www.riopfq.com
- Le *Famillédu*, la revue des familles
- Le bulletin du RIOPFQ pour partager les informations des membres
- Un réseautage de qualité
- Des tables de discussions

Pour plus d'information, visitez le www.riopfq.com
ou téléphonez au 1-877-527-8435, poste 304

Suivez-nous sur 



Le Regroupement inter-organismes
pour une politique familiale au
Québec (RIOPFQ) mobilisé pour
la famille québécoise !!