

Famillēduc

AOÛT 2020



La famille

Table des matières

ÉDITORIAL

3

Synonymes de famille

LA DÉCOUVERTE



Les Petits Frères,
la grande famille
des personnes
âgées seules

4

LE POINT SENSIBLE



Relais Famille

5

LE POINT D'INTERVENTION



Faites tomber les
préjugés dans
votre milieu

6

LE POINT D'OUVERTURE

8

Le programme
Y'A PERSONNE DE PARFAIT

LE POINT FAMILIAL

9

Maison de la Famille du Granit

LE POINT ÉQUILIBRE



Ensemble,
pour un futur
meilleur

10

LE POINT D'ACTUALITÉ



La blonde
de Papa

12

LE POINT MARQUANT

14

La Fédération des parents
adoptants du Québec

LE POINT COMMUN



Réno-Jouets

16

LE POINT D'INFORMATION

18

Notre nouveau site web

LE POINT DE RÉFÉRENCE

19

Des organismes au service
des familles

Familléduduc

AOÛT 2020

Rédaction

Rédactrice en chef
Marie Julie Paradis

Collaborateurs

- Nathalie D'amours
- KO Éditions
- Annie Asselin
- Anne-Marie Morel
- Sophie Maury
- Andrée-Anne Dionne-Emond,
- Cindy-Ann Lacroix
- Marie Houzeau
- Annie Lavallée

Production

Correction
Jonathan Aubin

Conception et réalisation graphique
Viva Design Inc.

Impression
JB Deschamps inc.

Photographe
La Boîte blanche

Photos et illustrations
Shutterstock

Placement publicitaire
MJP Communication

La revue Familléduduc est produite par

FAMILLE
Point Québec

www.famillepointquebec.com

Les auteurs des articles publiés dans **Familléduduc** conservent l'entière responsabilité de leurs opinions. Le générique masculin est utilisé sans aucune discrimination et uniquement dans le but d'alléger le texte. Les articles peuvent être reproduits avec l'autorisation écrite de la rédaction du magazine.

Dépôt : Bibliothèque et archives nationales du Québec
Dépôt : Bibliothèque et archives nationales du Canada

ISSN 2562-1327 (Imprimé)
ISSN 2562-1335 (En ligne)



Synonymes de famille

PAR MARIE JULIE PARADIS, RÉDACTRICE EN CHEF

La famille, sous toutes ses formes, a vécu un événement historique au printemps dernier. Être confiné **chez soi**, à l'**abri** du grand méchant virus. Les grands-parents ont été privés de leur **descendance** pendant un certain temps; certains le sont toujours encore d'ailleurs. L'**entourage** de tous a été bousculé. Terminés les rassemblements de marmaille dans les parcs. Chaque **clan** devait rester dans sa **maisonnée**.

Tous les mots écrits en gras dans le précédent paragraphe sont des synonymes du mot « famille ». Comme quoi la famille peut prendre toutes sortes de formes.

Certaines familles ne seront plus jamais les mêmes après la saison dernière. Certaines vivront des divorces, des grossesses, des adaptations, des pertes financières, des deuils, etc. Ce qui nous a le plus touchés durant cette pandémie fut de réaliser que nos grands sages, comme le dit si bien le premier ministre François Legault, n'avaient pas les soins minimaux qu'ils méritaient. Non, devrais-je plutôt dire les soins que tout être humain devait obligatoirement recevoir : être lavé, nourri, aimé, soigné, caressé, écouté, visité, respecté et protégé. Si nous pouvons tirer une bonne leçon de cette crise, cela aura été de changer les façons de faire, les budgets et les formations pour permettre à ces sages d'avoir leurs derniers moments de vie en tout confort.

L'école reprendra sous peu. La deuxième famille de nos petits les accueillera probablement différemment des autres années. La rentrée scolaire aura une nouvelle couleur : celle de la distanciation sociale qui, je crois, est là pour un bon moment.

Dans cette édition du *Familléduc*, nous vous présentons une nouveauté qui, je l'espère, fera des petits : un concours pour nos lecteurs. Vous avez la chance, en allant « aimer » notre page Facebook, de gagner le livre de Valérie Roberts intitulé *La blonde de papa*. Tous les détails se trouvent au verso de ce magazine.

Je vous souhaite une belle rentrée 2020-2021. Merci pour tout le travail que vous faites auprès des familles. ●

Les Petits Frères,

LA GRANDE FAMILLE DES PERSONNES ÂGÉES SEULES

PAR ANDRÉE-ANNE DIONNE-EMOND, RESPONSABLE DES COMMUNICATIONS



Depuis près de 60 ans, l'organisme Les Petits Frères se consacre à briser l'isolement des personnes âgées de 75 ans et plus et partage avec elles amour, joie et tendresse, afin qu'elles se sentent vivantes et importantes jusqu'à la fin de leur vie. Au fil des ans, ce sont plus de 9 000 personnes âgées qui ont vu leur vie ainsi changée, des milliers de personnes qui ont su qu'elles comptaient à nouveau pour quelqu'un, et ce, jusqu'au bout de leur vie.

En 2030, la population québécoise comptera plus de 1 098 000 personnes âgées de 75 ans et plus. Or, on sait maintenant qu'une personne âgée sur cinq n'a aucun proche sur qui compter. Plus encore, une personne âgée sur trois risque l'isolement sévère, n'ayant parfois aucun contact significatif depuis des années. D'ici 10 ans, ce sont ainsi 220 000 personnes âgées qui risquent de souffrir d'isolement.

Vivre dans la plus grande solitude, sans avoir personne à qui parler ou de contact physique, et ce, depuis des années, représente ainsi la douloureuse réalité de bien des personnes âgées de la province.

Cet isolement a des conséquences graves. Il entraîne souvent le déclin de la santé physique, favorisant l'hospitalisation, et la détérioration des capacités cognitives. De plus, il fragilise

l'état mental en laissant souvent apparaître la démence, la dépression ou les idées suicidaires. Dans tous les cas, il raccourcit l'espérance de vie et impose une affreuse souffrance que la présence des bénévoles des Petits Frères permet d'éviter.

L'esprit de famille soulage la souffrance de l'isolement

Les programmes d'accompagnement des Petits Frères offrent du réconfort et adoucissent la vie des personnes âgées isolées. L'approche utilisée est variée et personnalisée, et mise sur les bienfaits de relations humaines porteuses de sens. En accueillant les personnes âgées isolées dans leur grande famille, Les Petits Frères leur apportent ce dont elles ont le plus besoin :

- savoir qu'elles existent pour quelqu'un;
- des relations humaines durables à un âge où les deuils et les pertes sont fréquents;
- de l'affection, du soutien moral et du réconfort;
- un sentiment de dignité et de bien-être;
- le droit au rêve;
- la certitude de n'être plus jamais seules.

Dans le cadre de la pandémie de la COVID-19, un nouveau service a été mis sur pied : une chaîne d'appels téléphoniques. Si vous êtes ou connaissez une personne de 75 ans et plus qui aimerait recevoir des appels de façon régulière par un bénévole des Petits Frères afin de briser la solitude, vous pouvez communiquer avec l'organisme gratuitement de partout au Québec au 1 877 805 1955. Un bénévole a hâte de vous parler! ●



LES PETITS
FRÈRES | La grande famille
des personnes
âgées seules

POUR PLUS D'INFORMATION, FAIRE UN DON OU DEVENIR BÉNÉVOLE
petitsfreres.ca

La famille,

NOTRE PLUS GRANDE RICHESSE

PAR CINDY-ANN LACROIX, DIRECTRICE



Nouvellement membre de FamillePointQuébec, notre organisme, la Maison de la Famille du Granit (MFG) offre aux familles de la MRC du Granit divers services de soutien, d'éducation et d'orientation afin de contribuer au développement des enfants et des jeunes, de favoriser une meilleure relation parents-enfants et d'accompagner les parents dans leur rôle.

Lors d'une visite à la Maison de la Famille du Granit, vous trouverez des intervenantes accueillantes œuvrant dans un milieu de vie chaleureux ainsi qu'un endroit aménagé pour partager un moment agréable avec vos enfants tout en discutant avec une intervenante de votre réalité de parent. De plus, nous sommes un endroit de prédilection pour les soins du nourrisson et à l'ensemble de la famille. En tout temps pendant les heures d'ouverture, vous avez accès à une table à langer ainsi qu'à un endroit confortable et bien équipé pour nourrir bébé (coussin d'allaitement, chauffe-biberon, chaises hautes et sièges d'appoint, etc.) en plus d'avoir accès à la cuisine et à ses équipements.

Par ailleurs, nous offrons aux familles une programmation d'activités variée et stimulante : des ateliers d'enrichissement de l'expérience parentale tels que *Bébé Futé*, une série de 6 ateliers d'éveil et de stimulation du bébé par des massages, des jeux de motricité et de bricolage ainsi que la série de 8 ateliers *ZOOM, pour voir plus clair comme parent!*, permettant aux parents d'enfants de 0 à 12 ans de discuter entre eux de divers thèmes touchant l'enfance et la parentalité.

Les ateliers *Éveil et Merveilles* pour les enfants de 2 à 5 ans et leurs parents touchent à des thématiques favorisant la

découverte, l'apprentissage et le développement global comme la cuisine, le bricolage, le jardinage, les animaux, le chant, la musique, la danse, la lecture et toute autre activité suscitant la découverte et le plaisir des tout-petits comme des grands.

Les *5 à 7 en famille* sont entre autres des occasions pour les familles ne pouvant pas participer aux activités en journée en raison du travail et de l'école de retrouver un lieu qu'ils aiment fréquenter. Un souper thématique est offert et des activités sont proposées par l'équipe de travail.

De plus, dans les dernières années, nous avons travaillé afin d'offrir un service spécialisé aux pères. Les *Soirées Entre-Pères*, animées par un psychoéducateur, sont un rendez-vous couru mensuellement par ceux-ci!

Des activités familiales diversifiées sont aussi offertes sporadiquement les fins de semaine ainsi que des ateliers-causeries sur des thématiques touchant les parents (TDAH, grossesse, allaitement, etc.).

Nous offrons aussi une variété d'informations et d'activités (capsules vidéo, liens informatifs variés, etc.) aux familles sur notre page Facebook. La programmation de l'organisme y est aussi diffusée.

Il est même possible de devenir membre de notre organisme! Cela vous donne aussi plusieurs avantages en tant que famille, comme la possibilité d'emprunter des livres et des DVD à notre centre de documentation ainsi qu'une foule de jeux dans notre Bibli-O-Jeux. Par ailleurs, cela vous donne la priorité pour l'inscription à certaines activités de même qu'un prix spécial pour d'autres activités payantes. Nous travaillerons aussi dans les prochains mois sur une section réservée aux membres sur notre site Web. ●



POUR PLUS D'INFORMATION

www.maisonfamiliegranit.com

www.facebook.com/MaisondelaFamilleduGranit



Faites tomber les préjugés

DANS VOTRE MILIEU

PAR MARIE HOUZEAU, CRHA, DIRECTRICE GÉNÉRALE

Démystifier les réalités LGBT+, ça commence par une question.

Le GRIS-Montréal (Groupe de recherche et d'intervention sociale) est un organisme communautaire à but non lucratif qui démystifie les orientations sexuelles et les identités de genre par la méthode du témoignage. Chaque année, des bénévoles se rendent dans les classes et autres milieux pour se raconter et répondent aux questions des jeunes sur la base de leur vécu.



Entre sa naissance en 1994 et l'organisme établi qu'il est aujourd'hui, le GRIS-Montréal et ses bénévoles ont rencontré près d'un demi-million de personnes dans le but de mieux faire connaître la diversité sexuelle et de genre et de construire une société plus acceptante.

Puisque l'école est un milieu de réalisation personnelle et collective dans lequel les jeunes prennent conscience de leurs valeurs, l'organisme a choisi de prioriser le milieu scolaire pour ses interventions. Il est important pour les jeunes issus de la diversité sexuelle et de genre d'avoir accès à des modèles et à un soutien, et ce, dès le plus jeune âge. Cela dit, le soutien familial est également un facteur de protection fort pour ces jeunes, et le dialogue créé par ces rencontres facilite l'harmonie au sein des familles, comme nous le montrent ces recherches :

« En raison de la nature unique de la relation entre un enfant et sa famille d'origine, l'appréhension du dévoilement aux parents peut accentuer le stress lié au statut de minorité sexuelle » (Meyer, 2003).

Cela dit, si la majorité des jeunes font leur coming out d'abord à un ami ou à une autre personne proche avant de le faire à leurs parents (D'Augelli, Hershberger et Pilkington, 1998), ils ont en commun le désir prononcé d'être près de leur famille afin de mener leur vie de personne gaie, lesbienne ou bisexuelle de manière libre et authentique (Savin-Williams, 2001)¹.

Ou encore ces témoignages de jeunes qui ont participé à une rencontre de démystification :

« Vous avez très bien répondu à ma question. J'ai appris qu'il faut laisser du temps à mes parents. » – Un élève de 16 ans

« Maintenant, je comprends mieux mon frère. Je ne serai plus mal à l'aise lorsqu'il amènera son amoureux à la maison. » – Une élève de 15 ans

Outre la démystification de la diversité sexuelle et de genre, l'organisme vise la réalisation de deux autres grands objectifs : effectuer des travaux de recherche liés aux activités de démystification et orienter les personnes qui en manifestent le besoin vers d'autres ressources pertinentes de la communauté LGBTQ+. Ainsi, les parents qui auraient besoin d'être guidés lors du dévoilement de leur enfant ou qui auraient besoin d'information peuvent s'adresser au GRIS.

L'organisme jouit aujourd'hui d'une excellente réputation dans les milieux éducatifs, de la santé et communautaires, et a vu son travail récompensé plus d'une fois, notamment en 2017 par le prix Ensemble contre l'intimidation du ministère de la Famille ainsi qu'en 2011 par le prix Léo-Guindon de l'Alliance des professeures et professeurs de Montréal.

Au cours des derniers mois, le GRIS a dû mettre en place de nouvelles façons de communiquer avec ses différents publics en proposant des rencontres virtuelles de démystification. Il a également publié hebdomadairement des activités en appui aux enseignantes et enseignants ainsi qu'aux parents qui ont dû s'adapter à l'école à distance. ●

1. É. D'Amico, D. Julien, N. Tremblay et É. Chartrand. (2012). « Réactions des parents suite au dévoilement de l'orientation sexuelle de leur enfant gai, lesbienne ou bisexuel-le », *Nouvelles pratiques sociales*, vol. 24, n° 2, p. 120-139.



Le programme

Y'A PERSONNE DE PARFAIT

PAR MARIE JULIE PARADIS, RÉDACTRICE EN CHEF

Tout le monde le sait et tout le monde le dit : les enfants ne viennent pas au monde avec un mode d'emploi. Ce serait tellement plus facile! Et même si toutes les futures mamans reçoivent le guide *Mieux vivre avec son enfant* à leur première visite au CLSC, il reste toujours des questions auxquelles les jeunes parents aimeraient avoir des réponses.

Créé par l'Agence de la santé publique du Canada et offert dans l'ensemble du Canada par des organismes provinciaux et territoriaux, *Y'A PERSONNE DE PARFAIT* est un programme d'enrichissement de l'expérience parentale offert en milieu communautaire par des animatrices et des animateurs à des parents d'enfants âgés de cinq ans et moins. Le programme a recours à divers ateliers portant sur des thèmes précis. Il a été conçu pour répondre aux besoins des jeunes parents ou des parents seuls et isolés sur le plan social ou géographique ou peu scolarisés, ou qui ont un faible revenu.

Les ateliers sont animés par des gens formés par la santé publique. D'ailleurs, il n'est pas nécessaire d'être spécialiste dans l'art d'être parent pour animer des rencontres du programme *Y'A PERSONNE DE PARFAIT*. Ce programme utilise une approche de « formation du formateur » pour outiller les animatrices et les animateurs. Si vous êtes intéressés à devenir animateur ou animatrice, consultez le lien <https://bit.ly/2CcpyGM>.

Le but de ces ateliers est de permettre aux jeunes parents de rencontrer d'autres personnes vivant la même situation pour échanger des conseils et des opinions, d'avoir accès à une multitude d'outils pour l'éducation de leur bébé, concernant sa sécurité ou son développement, et surtout de réaliser qu'il y a plusieurs facettes positives à devenir parent.

Ces ateliers ont déjà fait leurs preuves : plusieurs parents ont acquis une confiance dans leurs compétences parentales. Ils ont appris à mieux gérer leur stress, à être plus autonomes et indépendants et à demander de l'aide au besoin.

Le programme *Y'a personne de parfait* comporte cinq livres pour les parents : *Le comportement*, *Le corps*, *Le développement*, *Les parents* et *La sécurité*. ●

POUR PLUS D'INFORMATION

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/promotion-sante/enfance-adolescence/parent/personne-parfait.html>

Parce que vous vivez

UNE SENTENCE PARTAGÉE...

PAR SOPHIE MAURY, COORDONNATRICE ET INTERVENANTE PSYCHOSOCIALE

Fondé en 1998, Relais Famille est le seul organisme communautaire au Québec ayant pour mission d'offrir aide et soutien aux familles de personnes judiciarisées.

La judiciarisation d'un proche, notamment son incarcération, est un événement bouleversant dans la vie d'une famille. C'est tout un monde qui s'écroule. Souvent stigmatisée et isolée par un sentiment de honte imposé par la société ou l'entourage, grande oubliée du système de justice, la famille d'une personne détenue vit ce qu'on appelle l'« expérience carcérale élargie ». De cette situation vont découler des conséquences psychologiques, physiques, matérielles, et même financières.

Les parents d'une personne incarcérée doivent apprendre à soutenir leur enfant tout en essayant de garder eux-mêmes la tête hors de l'eau. Ils sont confrontés à un sentiment d'ambivalence entre l'amour porté à leur enfant et l'aversion de l'acte qui a été commis et qui va à l'encontre de leurs propres valeurs. Ils vont se sentir tristes, en colère, mais aussi coupables, se demandant ce qu'ils auraient dû faire ou ne pas faire.

La réalité des conjointes ou conjoints de personnes incarcérées, même si quelque peu différente de celle des parents, est également marquée par la honte et l'isolement, auxquels s'ajoute le manque d'affection et de contacts physiques. Et puis il y a les enfants. L'incarcération d'un père ou d'une mère peut avoir d'importantes répercussions sur eux. Cela peut se traduire tant sur le plan physique (maux de tête, troubles de la digestion, énurésie...) que sur le plan comportemental (agressivité, difficultés scolaires, anxiété, repli sur soi...).

Notre organisme est alors là pour accompagner ces familles tout au long de la judiciarisation de leur proche. Dans un lieu de réconfort, entièrement confidentiel et exempt de jugement, nous sommes présents pour les soutenir dans leur besoin d'être écoutées et entendues. Nous offrons de l'information et des références en ce qui concerne les systèmes judiciaire et carcéral. Des groupes de partage sont proposés à nos membres ainsi que des soupers-répit. Même si chaque situation est bien particulière, ces moments sont l'occasion pour eux de partager leur vécu avec des personnes qui passent par les



mêmes questionnements et émotions. Ils se sentent compris et entourés. Des ateliers d'écriture et d'art-thérapie ainsi que des ateliers d'introspection sont offerts pour que chacune et chacun retrouve et maintienne son équilibre personnel. Grâce à nos bénévoles, nous pouvons offrir à nos membres des accompagnements en pénitencier pour rendre visite à leur proche détenu. Par ailleurs, des ateliers manuels pour les plus jeunes et des activités récréatives pour toute la famille sont organisés tout au long de l'année.

Relais Famille, c'est un lieu d'écoute, de partage et d'entraide. Ensemble, nous apprenons, nous grandissons, nous nous enrichissons pendant l'épreuve douloureuse qu'est la judiciarisation d'un proche. ●



POUR PLUS D'INFORMATION
relaisfamille.org





Ensemble, POUR UN FUTUR MEILLEUR

PAR ANNIE LAVALLÉE, COFONDATRICE ET DIRECTRICE

En 2012, Annie Lavallée et Christian Lanouette se sont établis sur une petite terre agricole dans un but d'autosuffisance. Leur expérience de vie personnelle leur ayant permis d'acquérir un bien-être et un bonheur solides, ils ont voulu redonner à la vie une partie des cadeaux qu'elle leur avait offerts. Voyant les possibilités agricoles que leur offrait la ferme, ils ont décidé non seulement d'exploiter cette parcelle de terre, mais de partager avec d'autres ce grand bonheur. Sensibilisés par le milieu de la toxicomanie et de la dépendance en général, ils ont choisi de mettre à la disposition de ce projet une importante parcelle de leur propriété pour bâtir leur rêve de partage qui répond à une demande criante de suivi postcure en dépendance au Québec. Afin de réaliser pleinement le potentiel de ce projet et de faciliter les démarches auprès du réseau œuvrant au cœur de la problématique des dépendances, les promoteurs ont décidé de créer un OBNL. C'est ainsi que l'organisme Les Semeurs d'Espoir a vu le jour.

Les Semeurs d'Espoir est un organisme de bienfaisance accrédité par l'ARC offrant un milieu de vie, d'aide et d'entraide pour des personnes adultes de la région de Québec aux prises avec des problèmes personnels, familiaux et sociaux afin d'améliorer leurs conditions de vie et d'encourager leur cheminement vers le mieux-être. Nous proposons des activités diverses axées sur le partenariat et le partage de savoirs, sur une base journalière, dans le cadre agricole d'une ferme située à Saint-Tite-des-Caps.

Notre mission

Promouvoir les saines habitudes de vie, l'autonomie alimentaire et l'inclusion sociale. Participer au développement de notre collectivité en devenant un vecteur de changement personnel et social.

Nos valeurs

Respect de soi, de l'autre et de l'environnement, partage, mixité sociale, inclusion.

Nos activités

Jardin collectif, ruche d'art, visites immersives à la ferme, dîners communautaires, boulangerie au four à pain, ateliers sur

le plein air, les arts et le jardinage et activités en partenariat avec le milieu communautaire de notre région. Activités thématiques avec les familles (ruche d'art) et les jeunes des maisons des jeunes. Nous sommes membres de la Table d'actions préventives jeunesse (TAPJ) Côte-de-Beaupré-Île d'Orléans.

Dans l'évolution de notre organisme qui existe depuis 2014, nous souhaitons à moyen terme sortir de notre ferme et nous engager plus directement dans la communauté avec de plus grands partenariats. Nous visons la création de municipalités nourricières et l'établissement de ruches d'art un peu partout sur notre territoire. Nous souhaitons également faire la promotion du jardinage dans les écoles et les CPE avec des activités et des projets propres aux besoins de chacun. Et nous créerons des partenariats avec les producteurs agricoles locaux. Mais pour ce faire nous avons besoin de vous!

Comment nous aider?

La méthode la plus simple consiste à faire un don directement à notre organisme sur notre site Internet, notre page Facebook ou par la poste. Nous sommes également preneurs de matériel artistique divers pour notre ruche d'art et de matériel de jardinage. Si vous souhaitez devenir un semeur d'espoir et vous impliquer directement, communiquez avec nous. Nous aurons le plaisir d'en discuter avec vous! ●



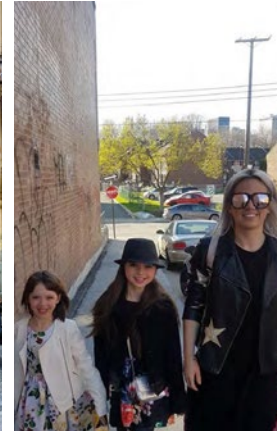
POUR PLUS D'INFORMATION

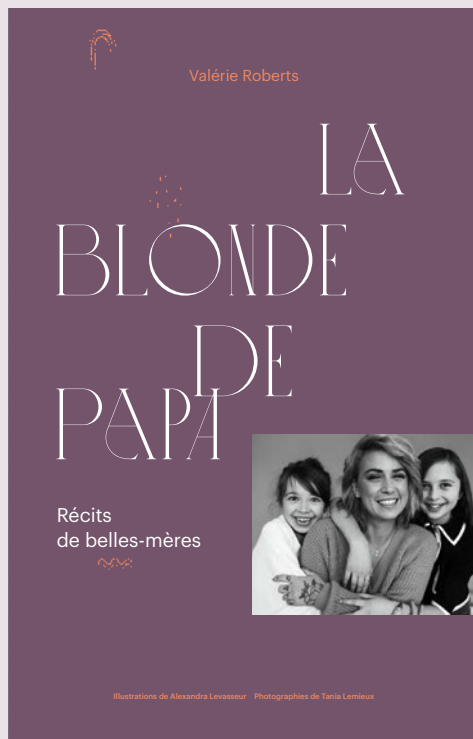
418 901-0606 | semeursdespoir@hotmail.com
semeursdespoir.wixsite.com/entraidefermette



La blonde DE PAPA

PAR KO ÉDITIONS





Le proverbe dit : Qui prend mari prend pays. Dans le cas des belles-mères, il faudrait corriger : Qui prend mari prend aussi ses enfants. Et son ex.

Dans son premier livre, la communicatrice Valérie Roberts, bien connue pour son énergie contagieuse et son sourire pétillant, pose ici une question importante et d'actualité : qu'est-ce qu'être une belle-mère aujourd'hui? Sorti au début juin, *La blonde de papa*, dont la parution a été retardée en raison des circonstances actuelles, est maintenant disponible chez les librairies, et il atteint déjà le cœur des gens. La situation qui nous afflige tous, depuis maintenant plusieurs semaines, met d'ailleurs également en lumière la complexité des familles recomposées. Dans cet ouvrage publié par KO Éditions, l'autrice s'interroge avec humanité sur ce thème délicat et encore tabou.

Le rôle de belle-mère ne vient pas avec un mode d'emploi. Lorsqu'elle a rencontré l'homme de sa vie, père de deux jeunes filles, Valérie Roberts l'a appris à ses dépens. Dans ce livre qui prend la forme d'une quête personnelle, elle s'entretient avec 19 femmes qui ont accepté, avec générosité et franchise, de se confier sur ce sujet normalement réservé à la vie privée. En partageant avec l'autrice ses joies et ses peines, ses certitudes et ses doutes, chacune expose un visage différent de la belle-mère d'aujourd'hui et, ce faisant, participe à la définition, vivante et multiple, de la famille recomposée.

Les histoires personnelles rassemblées dans ce livre abordent cette réalité commune à plusieurs femmes, de tous les âges

et de tous les horizons, sous des angles variés : relation avec les enfants et la mère de ceux-ci, difficulté à trouver sa place en tant que belle-mère, adoption, deuil, deuil de la maternité.

La blonde de papa nous invite à réfléchir à la maternité autrement et à en repenser, en partie, les contours. Avec les témoignages d'Émilie Bégin, de Roxane Bruneau, de Marie-Soleil Dion, de Sophie Durocher, d'Ingrid Falaise, de Kim Rusk et de plusieurs autres.

Également, une postface de Marie-Christine Saint-Jacques, professeure titulaire à l'École de travail social et de criminologie de l'Université Laval et directrice du partenariat de recherche « Séparation parentale, recomposition familiale », qui éclaire le lecteur sur les enjeux liés au rôle de la belle-mère au sein d'une famille recomposée.

À propos de l'autrice

Valérie Roberts est chroniqueuse culturelle et animatrice pour plusieurs médias au Québec. Depuis bientôt 15 ans, elle transmet ses passions à la télévision, à la radio et dans les magazines. Elle est également la belle-mère de Simone et de Léonie, les enfants de son mari, le chef Martin Juneau. *La blonde de papa* est son premier livre. ●

Vous avez adopté un enfant? Vous envisagez l'adoption?

VOUS VOULEZ EN SAVOIR PLUS?

PAR ANNE-MARIE MOREL, PRÉSIDENTE FPAQ



La Fédération des parents adoptants du Québec est là pour vous

Depuis 1986, la Fédération des parents adoptants du Québec (FPAQ) informe, outille, soutient et défend les adoptants. Créée par des parents désirant s'entraider et partager leurs bons coups, la FPAQ valorise l'écoute par les pairs, la solidarité, le partage d'expériences ainsi que le réseautage. Elle regroupe plus de 400 membres partout au Québec.

Pour réaliser sa mission, elle compte sur des bénévoles ayant adopté un enfant. Répondre aux questions et aux besoins des personnes envisageant l'adoption au Québec ou à l'étranger, des postulants et des adoptants est leur priorité. En plus d'être accessible par téléphone et courriel, la FPAQ est active sur les médias sociaux et envoie des infolettres. Pour ses membres privilégiés, elle produit le journal thématique *La Cigogne* et offre une section réservée sur son site Web. Enfin, la FPAQ siège sur différents comités, est une partenaire reconnue des scientifiques et des médias et se distingue par ses actions politiques.

Debout pour les familles adoptantes

En décembre dernier, grâce aux interventions de la FPAQ, l'Assemblée nationale du Québec a reconnu l'injustice du Régime québécois d'assurance parentale envers les adoptants. Le projet de loi no 51 a alors été amendé pour inclure l'égalité de traitement pour les familles adoptantes. L'état d'urgence sanitaire a repoussé le dernier vote, mais les adoptants pourront bientôt rester à la maison avec leurs enfants aussi longtemps que les autres familles.

Parmi ses autres revendications, la FPAQ se préoccupe notamment de l'accès aux services professionnels postadoption et des délais administratifs qui s'allongent entre le moment du jumelage avec un enfant et son arrivée dans sa famille permanente.

Et la COVID-19

En plus des adaptations qu'ont dû faire tous les parents du Québec, le confinement a eu des effets particuliers sur les familles adoptives. Parfois, la présence parentale accrue a permis un cocon favorable à l'attachement et à la sécurité des adoptés, qui sont souvent plus vulnérables à l'égard des changements. Dans d'autres situations, des troubles anxieux ou d'attachement ont été exacerbés et se sont traduits par des comportements désorganisés, opposants, évitants ou, au contraire, accaparants pour les parents. Davantage de familles ont communiqué avec la FPAQ pour trouver de l'aide.

De plus, pour les adoptants à l'international, la pandémie a tout bouleversé en fermant les frontières. Des enfants sont jumelés à des Québécois, mais ces parents ne peuvent pas aller les chercher. Pouvez-vous imaginer l'angoisse et l'impuissance qu'ils vivent? Leurs enfants vieillissent au loin dans des conditions pas toujours optimales et ils n'ont aucune idée du moment où ils pourront les avoir auprès d'eux. La FPAQ s'efforce de les représenter et de les soutenir dans cette épreuve.

Avec la FPAQ, les adoptants ne sont jamais seuls. Contactez-nous! ●



POUR PLUS D'INFORMATION
fpaq-adoption.ca



Le magasin Réno-Jouets

UN ACHAT RESPONSABLE
QUI FAIT BEAUCOUP
DE BIEN

PAR ANNIE ASSELIN, DIRECTRICE



Très impliquée dans ma communauté, j'ai toujours voulu poser des gestes concrets pour un partage plus équitable et plus solidaire de nos ressources avec les familles et les organismes œuvrant auprès des enfants.

C'est en marchant dans mon quartier de Saint-Augustin-de-Desmaures que je constate qu'un trop grand nombre de jouets de qualité se retrouvent aux poubelles. Me vient alors l'idée de donner une deuxième vie aux jouets, de les vendre à des prix très abordables et ainsi de diminuer la quantité de déchets. Une solution originale et pertinente à un besoin collectif : éliminer le gaspillage tout en économisant!

Spécialiste mondial des jouets usagés, la réputation de Réno-Jouets n'est certainement plus à faire. Depuis ses débuts en 2003, c'est près d'un million de jouets que l'entreprise d'économie sociale a redistribués à des dizaines d'organismes et d'écoles partout au Québec, et même au Guatemala. Rien de cela ne serait possible sans les dons recueillis à son entrepôt chez Club Jouet et avec le « conteneur de l'amour » organisé par WKND radio.

Nos valeurs :

- Répondre à vos besoins en vous offrant des jouets usagés de qualité à prix abordable;
- Sensibiliser à la protection de l'environnement en favorisant le réemploi et la récupération;
- Contribuer à réduire le gaspillage par la collecte de jouets usagés pour leur donner une deuxième vie;
- Inciter à l'entraide pour lutter contre la pauvreté auprès des enfants issus de familles défavorisées;
- Créer des emplois durables et de qualité pour des travailleurs nécessitant une intégration socioprofessionnelle.



Un bon réflexe à développer

Pour chaque deux jouets donnés, un troisième est vendu à petit prix à une clientèle diversifiée dans le magasin de la rue Watt. Effectivement, il est possible d'acheter des jouets de qualité à bas prix à longueur d'année. Pourquoi payer le plein prix lorsqu'on peut économiser de 50 % à 70 % du prix d'un jouet neuf? D'ailleurs, il est important de savoir que le magasin ne s'adresse pas uniquement à une clientèle dans le besoin, car ces derniers reçoivent les jouets gratuitement. En effet, parmi sa clientèle, on trouve des consommateurs responsables qui se réjouissent de l'aspect environnemental de cet organisme ainsi que des collectionneurs qui recherchent des articles parfois rares ou qui ne se vendent plus. Parmi les clients, il y a également des parents avertis qui sont heureux de pouvoir économiser. Enfin, certains bienfaiteurs souhaitent tout simplement appuyer une bonne cause.

Tout comme les dons en argent et les activités de financement, la vente de jouets permet de payer les frais d'exploitation de Réno-Jouets. Il en coûte en moyenne un dollar pour remettre un jouet en état.

Les manières de contribuer

Si vous souhaitez encourager notre organisme, plusieurs choix s'offrent à vous. Il y a d'abord les achats des jouets à petits prix en magasin. Ensuite, bien sûr, vous pouvez donner des jeux, des jouets, des articles de sports, des livres, etc. Vous pouvez les apporter directement à l'entrepôt dans le local de dons du côté est (côté ville) de la bâtisse. Vous voulez nous aider? Pas de jouets à donner? Pas de jouets à acheter? Sachez que vous pouvez faire un don en argent à la Fondation Réno-Jouets sur le site www.fondationreno-jouets.ca/faire-un-don. Chaque dollar amassé permet de remettre un jouet à un enfant dans le besoin. ●



POUR PLUS D'INFORMATION
www.reno-jouets.ca

Visitez le nouveau site Web DE FAMILLEPOINTQUÉBEC

PAR NATHALIE D'AMOURS

Le site Internet de FamillePointQuébec a fait l'objet d'une mise à niveau. L'objectif du nouveau site est de braquer les projecteurs sur nos membres. Nous souhaitons présenter leur mission et les divers documents qu'ils produisent pour les mettre en valeur. Les activités de veille politique, qui servent à informer l'ensemble de nos membres ainsi que la population, seront présentées sur le blogue, que nous désirons optimiser et rendre plus vivant. ●



Des organismes

AU SERVICE DES FAMILLES



DANS LA RUE

Le programme Service à la famille offert par l'organisme Dans la rue a été créé pour venir en aide aux parents ou aux futurs parents marginalisés. Il a pour but de développer les compétences parentales et de soutenir les jeunes dans leur rôle de nouveau parent. Le service particulier de cet organisme est d'aller vers les familles. Une belle découverte! | danslarue.org

Autres organismes



Le Petit Répit – mon relais de confiance!

L'organisme offre un soutien à domicile pour les familles qui ont des enfants de 0 à 17 ans inclusivement avec tout type de besoins et qui résident sur le territoire de la région métropolitaine de Québec.

lepetitrepit.ca



Au cœur des familles agricoles (ACFA)

La mission de l'organisme sans but lucratif Au cœur des familles agricoles est de créer un réseau d'entraide au sein même du milieu agricole. L'organisme privilégie une approche proactive et participative d'intervention. Cela implique la mobilisation de tous les gens gravitant autour des travailleurs agricoles et de leurs familles. Formation, sensibilisation et entraide communautaire sont les éléments qui sous-tendent la mission de l'ACFA.

acfareseaux.qc.ca



Famille Nouvelle

Famille Nouvelle est un centre d'entraide conjugal et familial offrant de la psychothérapie et de la thérapie aux individus, aux familles et aux couples à budget restreint et vivant sous le seuil de la pauvreté. L'organisme fournit également du soutien psychosocial thérapeutique aux proches aidants d'aînés en perte d'autonomie.

famillenouvelle.org



Inform'elle

Inform'elle est un organisme à but non lucratif de la Montérégie dont la raison d'être est de rendre accessible et de vulgariser l'information juridique en droit de la famille. Ses services s'adressent à toute la population. L'action sociale d'Inform'elle vise l'autonomie des femmes de même que l'égalité des hommes et des femmes.

informelle.osbl.ca



Télébingo Rotary Inc.

Le télébingo Rotary Inc. est un organisme sans but lucratif qui contribue annuellement à aider financièrement tout près de 40 organismes de la région de Québec et de la rive-sud. Depuis sa fondation en 1993, l'organisme soutenu par 8 clubs Rotary, dont les membres travaillent bénévolement, réussit à faire une réelle différence dans la communauté.

telebingorotary.org

CONCOURS

3 LIVRES

LA BLONDE DE PAPA

À GAGNER!

Dans sa quête personnelle d'être une meilleure belle-mère, Valérie Roberts s'entretient avec 19 femmes qui exposent chacune à leur façon un visage différent de la belle-mère d'aujourd'hui.

Avec les témoignages d'Émily Bégin, Roxane Bruneau, Marie-Soleil Dion, Sophie Durocher, Ingrid Falaise, Kim Rusk et plusieurs autres.

POUR PARTICIPER, allez aimer la page **FACEBOOK** de **FAMILLEPOINTQUÉBEC**.

Le tirage aura lieu le **MARDI 8 SEPTEMBRE 2020**.

