



Centre  
des femmes  
de Montréal

Women's Centre  
of Montréal

## PROGRAMME D'INTERVENTION

# MÈRE-ENFANT

Par Johanne Bélisle et Dorys Makhoul, Centre des femmes de Montréal

Être mère est une étape importante, merveilleuse et enrichissante de la vie. La maternité peut être accompagnée d'angoisse et de difficultés pour certaines mères, et cela plus spécifiquement lorsqu'on y ajoute l'adaptation à un nouveau pays, la méconnaissance de la langue, l'isolement et des difficultés économiques.

C'est dans cette perspective que le Programme mère-enfant, baptisé « Les petits trésors du Monde », vit le jour en 2006. Ce programme est le dernier-né des programmes du Centre des femmes de Montréal.

Le Centre des femmes de Montréal est un organisme sans but lucratif, dont la mission est d'aider les femmes à s'aider elles-mêmes en leur fournissant les outils nécessaires pour améliorer leurs conditions de vie et celles de leur famille. Le Centre accueille des femmes de toutes origines.

Le but premier du programme mère-enfant est d'améliorer la qualité de vie des mères qui vivent dans un contexte de vulnérabilité.

Les activités auprès des enfants visent à :

- accompagner, favoriser et stimuler le développement des enfants pour une intégration harmonieuse et réussie en CPE ou en milieu scolaire;
- apprendre aux enfants de saines habitudes de vie (alimentation, sommeil, etc.) et des comportements prosociaux (résolution de conflits sans violence, valeurs de partage, etc.);
- développer l'estime de soi des femmes et des enfants.

**« Pour nous, ce programme, c'est notre deuxième famille. On y est en sécurité, nos enfants aussi. On peut échanger avec d'autres mamans sans avoir peur d'être jugés ».**

*Maimouna, 24 ans, originaire du Cameroun, mère d'un petit garçon de 3 ans et enceinte de son 2<sup>e</sup> enfant.*

Il vise également à répondre aux besoins de soutien des mères dans les premières années de vie de leurs enfants ainsi qu'à les accompagner dans leur propre démarche d'intégration sociale et d'assimilation de leur rôle de mère. Il permet de :

- développer l'estime de soi et briser l'isolement des mères en leur permettant de créer des liens;
- favoriser l'autonomie des mères par l'intégration sociale (retour aux études ou retour sur le marché du travail) et celle de leurs enfants;
- développer les habiletés parentales et sociales des mères;
- consolider le soutien parental. ■

**CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL**

Pour davantage d'informations :  
514-842-1066

[www.centredesfemmesdemtl.org](http://www.centredesfemmesdemtl.org)

